

Obsah

| | |
|---|-----|
| Předmluva..... | 5 |
| Úvod..... | 9 |
| První část | |
| DEFINOVÁNÍ PROBLÉMU | 12 |
| 1. Co je to skrupulóznost? | 14 |
| 2. Skrupule a zpověď | 35 |
| 3. Co je a co není hřích? | 55 |
| 4. Kněz jako zpovědník: v co lze doufat? | 73 |
| Druhá část | |
| OTÁZKY A DILEMATA | 93 |
| 5. Otázky ohledně svatého přijímání | 95 |
| 6. Otázky o modlitbě a mši svaté | 108 |
| 7. Myšlenky, jež nelze odbýt | 118 |
| 8. Vše o sexualitě | 140 |
| 9. Všechno ostatní, na co se lidé ptají | 160 |
| Třetí část | |
| POMOC A POVZBUZENÍ | 177 |
| 10. Kdy je nutná odborná pomoc? | 178 |
| 11. Příběhy dvou skrupulózních světců | 182 |
| 12. Desatero pro skrupulanty | 189 |
| 13. Desatero pro pokoj mysli | 194 |
| 14. Životní pravidla: svatý Alfons z Liguori | 201 |
| 15. Co mi pomohlo: hovoří členové skupin Anonymních skrupulantů | 214 |
| DODATKY | |
| Dodatek A | |
| Sebrané modlitby, podněty a slova moudrosti pro skrupulanty | 242 |
| Dodatek B | |
| Slovníček termínů | 244 |
| Dodatek C | |
| Biblické odkazy | 252 |
| Dodatek D | |
| Použitá a doporučená literatura | 253 |
| Několik slov o autorovi | 254 |