

obsah

rozhovor

OKOUZLENA SILNÝM KOUZLEM 4

cestopis

V SRDCI EGYPTSKÉ NOVÉ ŘÍŠE 6

tip na výlet

**PROCHÁZKA PO PRAŽSKÝCH
PARCÍCH VIII – PARUKÁŘKA** 8

vzpomínky

**CIBULKŮV KALENDÁŘ PRO MILOVNÍKY
PAMĚTNICKÝCH FILMŮ – SRPEN** 10

svět víry

SVATÝ SE SMYSLEM PRO HUMOR 12

KŘESŤANÉ V AFRICE 13

kultura

ÚSMĚV NA MĚSÍC 14

KLUB RECEPTÁŘE 15

kaleidoskop

O ZDECH, PLOTECH A MOSTECH 19

portrét

**JOACHIM BARRANDE – BODRÝ PÁN
A NEÚNAVNÝ BADATEL** 20

rodina od A do Z

**V LÉTĚ NÁS OTRAVUJÍ KOMÁŘI
A JINÁ HAVĚŤ. JAK NA NĚ?** 21

z našich diecézí

KÁMEN UPRCHLÍK 22

záhady české historie

**TRAGICKÁ LÁSKA NEHEZKÉ
MARGITTY (1/2)** 23

kosmetika

FYZIOTERAPIE POMŮŽE, KDE MŮŽE 24

zdraví

DEJME SI POZOR NA DEPRESI 25

čtení

MATKY NEMAJÍ NA VÝBĚR 26

u rodinné plotny

MELOUNOVÉ INSPIRACE 27

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28

četba na pokračování

HELMADOE (32) 29

Titulní fotografie: **Miroslav Martinovský**