

Obsah

Predslov	5
Úvod	8

Prvá kapitola

Učenie Jána Pavla II. o probléme drog a toxikománie	16
1. Problém drog dnes	16
2. Príčiny fenoménu drog	19
3. Morálne hľadisko	23
3.1. Ľudská bytosť nemá právo škodiť sama sebe	23
3.2. „Nie“ liberalizácii drog	25
4. Ponúkané spôsoby liečby	29
4.1. Prevencia	29
4.2. Represia	31
4.3. Obnova	33
5. Cirkev zoči-voči toxikománii	35

Druhá kapitola

Toxikománia je príznak závislosti	40
1. Produkty	42
1.1. Ako pôsobí droga na mozog	42
1.2. Lepidlá a rozpúšťadlá	43
1.3. Konope	44
1.4. Kokaín	47
1.5. Extáza	50
1.6. Heroín	55
2. Neuhasínajúce vyhľadávanie radosti zakrýva problém života	57
2.1. Od prvého prijatia drogy po stav závislosti	58
2.2. Účinky konope	63
2.3. Hľadanie radosti	67

2.3.1. Radosť z psychologického hľadiska	67
2.3.2. Účelnosť radosti	68
3. Vymáhanie drogy	71
3.1. Slobodná možnosť užívať drogy	71
3.2. Užívanie drog a zmysel zákona	72
4. Spoločnosť, ktorá podporuje drogy	75
4.1. Riziko legalizácie drog	75
4.2. Ekonomické a spoločenské následky	79
4.3. Úloha médií v oblasti toxikománie	81
4.4. Ľudský život nemôžeme obmedziť len na chemickú stránku	82
 <i>Tretia kapitola</i>	
Stať sa slobodnými	86
1. Dôstojnosť a celistvosť ľudskej osoby	86
2. Šíriť a podporovať zmysel pre zodpovednosť	92
2.1. Terapeutické praktiky v harmónii s dôstojnosťou človeka	93
2.2. Podpora hľadania zmyslu pre zodpovednosť	95
3. Oslobodiť sa od postoja smrti	98
4. Morálny zákon v službe života	103
4.1. Dokázať povedať „nie“, a tak sa stať slobodným	103
4.2. Zákaz útočiť na seba a na iných	104
4.3. Občiansky zákon zatemňuje morálny zákon	106
4.4. Vsadiť na očakávania je tiež duchovné	108
5. Rozdiel medzi radosťou a šťastím	111
5.1. Rozličné interpretácie šťastia	111
5.2. Duchovný význam radosti a šťastia	112
5.3. Rozdiel medzi silnými citmi a šťastím	116
5.4. Útek pred obmedzeniami a utrpením	116
5.5. Vyzdvihnúť radosť a ľahšie uspokojíť túžby	117
5.6. Túžiť znamená vždy vedieť očakávať	118
5.7. Individualistické šťastie	119

5.8. Boh chce, aby bol človek šťastný	120
5.9. Zmysel pre dobro vpísaný v srdci človeka	121

Štvrtá kapitola

Výchova a prevencia	126
1. Naučiť sa čeliť životu a jeho ťažkostiam	128
2. Výchova k zmyslu pre radosť a prítomnosť dospelých	129
3. Prevencia nenahradí výchovu	132
4. Výchova je predovšetkým postoj	133
5. Výchova mládeže	135
6. Oslobodiť sa od výchovnej pasivity	136
7. Formovanie konania	137
7.1. Naučiť sa kontrolovať	138
7.2. Pomenovať hranice ich pravým menom	138
7.3. Oporné body pedagogiky: vôľa, rozum, sloboda, zodpovednosť	138
7.4. Rozvíjanie čnosti miernosti	139
8. Podporiť globálnu výchovu v boji proti drogám	140
9. Poslanie Cirkvi	144
10. Výchova a pedagogické opatrenia	147
10.1. Kritériá pastoračnej činnosti:	147
10.2. Rozvoj výchovných miest prijatia	148

Piata kapitola

Pastoračné aktivity v službe oslobodenia človeka	155
1. Správanie narkomana	155
2. Vedieť prijať stretnutie s narkomanom na úrovni pastorácie	156
3. Pastoračný plán: smerom k zodpovednému prijatiu seba	158
4. Úloha rodiny	159
5. Úloha katechézy	161
6. Úloha katolíckeho školstva	163

7. Dobrovoľná pomoc	165
8. Duchovná pomoc a toxikománia	166
8.1. Princípy duchovnej činnosti a duchovného vedenia	167
8.1.1. Pastoračia prijatia	168
8.1.2. Pastoračia načúvania	169
8.1.3. Pastoračia, ktorá vychováva k zmyslu pre čas	170
8.1.4. Meditácia nad Božím slovom	171
8.1.5. Povzbudzovať k modlitbe a sviatostnému životu	172
8.1.6. Priniesť nádej	174
8.2. Spiritualita emauzských učeníkov	175
8.2.1. Ježiš ponúka iný spôsob života	176
8.2.2. Ježiš kráča so zmätenými	176
8.2.3. Ježiš nás oslobodzuje od hriechu	176
8.2.4. Ježiš vysvetľuje udalosti	177
8.2.5. Ježiš vracia dôstojnosť raneným	177
8.3. Kristus prameň života	178

Prílohy

Dokumenty potrebné na pochopenie a schopnosť priemrane pastoračne reagovať	184
1. Produkty	184
1.1. Účinky inhalátov	184
1.2. Účinky konope	184
1.3. Účinky LSD 25	185
1.4. Účinky extázy	186
1.5. Účinky heroínu	186
1.6. Účinky kokaínu	187
1.7. Účinky kreku	187
Slovník	188
2. Ako zakročiť?	191
2.1. Ako rozpoznať mladého človeka s ťažkosťami?	191
2.2. Prečo mladí drogujú?	191

2.3. Ako hovoriť s mladými o rizikách, ktoré sú spojené s drogami, tabakom a alkoholom?	192
2.4. Čo povedať, keď rodičia zistia, že ich dieťa droguje?	193
3. Pastoračné prístupy	195
3.1. Existenčné riziká narkomana	195
3.2. Ako organizovať pastoračnú pomoc	197
3.3. Naučiť sa prežívať premenu spoločne s narkomanom	198
3.3.1. Stretnutia	199
3.3.2. V rámci komunity alebo príslušnosti ku skupine	199
3.4. Pomoc rodine	204