

OBSAH

Poděkování	2
Předmouva k českému vydání (Prokop Remeš)	6
Předmluva k anglickému vydání (William Van Ornum)	9
Úvod	11
1. Úloha terapeuta při léčbě	13
2. Výběr modelu alkoholové a drogové závislosti	19
3. Stadia a kategorie závislosti	26
4. Léčebné přístupy	32
5. Etika práce s pacienty závislími na návykových látkách	41
6. Principy Dvanácti kroků a kognitivní terapie	52
7. Přehled terapeutické metody	67
8. Fáze I.: Započetí léčby	76
9. Fáze II.: Ukončení nutkání	82
10. Fáze III.: Práce a volný čas za abstinence	90
11. Fáze IV. a V.: Identita a intimita v léčbě	98
12. Fáze VI. a VII.: Vývoj identity a intimity	107
13. Závěr: Co je vyléčení?	119
Příloha A: Dvanáct kroků svépomocných skupin Anonymních alkoholiků	122
Úvod k přílohám B, C a D	123
Příloha B: Vzorové léčebné plány	124
Příloha C: Dohoda o návratu do zaměstnání	129
Příloha D: Schéma rozhovoru o zralosti intimity	130
Literatura	133