

Inhalt

Vorwort	9
Kapitel I: Geistliches Leben und seine Begleitung	11
1. Spurensuche	11
a. Geistlicher Raum	12
b. Erfahrungen	13
c. Leitworte	14
d. Annäherung	14
2. Das geistliche Feld	16
a. Die Zugangsweise und ihre Bedeutung	16
b. Geistliche Selbsterfahrung	17
c. Der Erfahrungsbereich der Existenz	18
d. Der Erfahrungsbereich von Sinn	20
e. Der Erfahrungsbereich des Religiösen	22
f. Der Erfahrungsbereich des christlichen Glaubens	25
3. Methoden der geistlichen Begleitung	25
a. Durch-Schauen	26
b. Lebenslauf	26
c. Folgen für die geistliche Methode	27
d. Die Kultur des Geistlichen	28
Kapitel II: Der individualisierende Charakter der geistlichen Begleitung	30
1. Der Sitz im Leben	31
2. Konsequenzen für die Gruppe	33
3. Der Weg der Erfahrung	33
Kapitel III: Erfahrungen mit geistlicher Begleitung – einige Grundbegriffe	37
1. Voraussetzung geistlicher Begleitung	38
a. Innere Beschaffenheit	38
b. Forum	38
c. Grundthemen geistlicher Erfahrung	40

d. Die Richtung des geistlichen Weges	42
e. Gottesbilder	43
f. Schmerzhaftes Entdeckungen.	44
g. Früchte der geistlichen Begleitung	45
h. Die Haltung des geistlichen Begleiters oder der Begleiterin	47
i. Konflikte	49
2. Folgerungen	50

Kapitel IV: Das Eigene der geistlichen Begleitung 51

1. Lebensbegleitung	51
2. Außenwelt – Innenwelt	52
3. Ein Beispiel von Lebensbegleitung	55
4. Symbole	58
5. Geistliche Begleitung und Psychotherapie.	60
6. Bindung und Tradition	62

Kapitel V: Geistliche Begleitung und Lebenslauf 65

1. Lebenslauf und die Entwicklung des Geheimnisses menschlichen Lebens	66
a. Kindheit	66
b. Jugend	67
c. Identitätsbildung	67
d. Junges Erwachsenen-Alter	68
e. Verantwortung und Generativität	68
f. Lebenswende	69
g. Bilanz ziehen	70
h. Das Alter	71
2. Die Bedeutung der Erinnerung	72
3. Die geistliche Autobiographie	74

Kapitel VI: Arbeit mit geistlicher und gläubiger Erfahrung 77

1. Die Innerlichkeit als Geschichte von Menschen	78
2. Erfahrung in Geschichten	81
3. Erfahrung und Traditionen	83
4. Die Arbeit mit der Begleitung	85
5. Bezugsrahmen.	86
6. Von der Erfahrung zum Handeln: Der Handlungskreis	88

7. Geistliche Begleitung und Sprache	90
a. Persönliche Worte	93
b. Die Ebenen der Worte	94
Exkurs: Religiöse Sprache und Kultur	100
8. Präsenz	101
Kapitel VII: Der Weg	103
1. Das Bild des Weges	103
2. Das Paradox des Weges	105
Kapitel VIII: Die Beziehungsstruktur der Begleitung	108
1. Der Vertrag	108
2. Die Arbeitsweise während der Begleitung	112
3. Spannungen in der Beziehung	120
Kapitel IX: Wirkkräfte auf dem geistlichen Weg	128
1. Verlangen als Wirkkraft	128
2. Erinnerung als Wirkkraft	134
3. „Der Gesuchte“ als Wirkkraft	139
4. Die Ausrichtung	146
Kapitel X: Geistliche Begleitung in der Gruppe	150
1. Gruppenmeditation über den eigenen Weg	150
2. Das Gespräch über die geistliche Biographie in der Gruppe	155
3. Die Arbeit mit Bildern aus der christlichen Ikonographie	157
a. Die Ikone des heiligen Nikolaus	157
b. Meditation	158
c. Kurzer Kommentar	160
d. Nachbesprechung	161
4. Der Umgang mit Texten in der Gruppe	162
5. Der Umgang mit „Lebensbildern“	164
6. Symbole	167
a. Die Funktion von Symbolen	168
b. Rückschlüsse für die Praxis	171
c. Beispiele	171
d. Rückschlüsse für die Praxis	177

Kapitel XI: Authentizität, Arbeitsfreude und Kompetenz	178
1. Authentizität	179
2. Arbeitsfreude	182
3. Kompetenz	187
Kapitel XII: Zeitgestaltung	193
1. Die geistliche Dimension der Zeit	193
2. Andere Dimensionen der Zeit	195
3. Zeitnot	199
Kapitel XIII: E. H. Eriksons Modell in der Praxis	204
1. Begriffe	204
2. Praxis	206
Kapitel XIV: Die Begleitung von Gruppen in der Praxis	223
1. Die Gruppe als geistlicher Raum	223
2. Hauptthemen bei gruppenspezifischen Prozessen	225
3. Verlangen, Angst und Vertrauen in der Gruppe: ein kompaktes Modell	228
4. Spiritualität in der Gruppe	232
5. Begleitung in spezifischen Gemeinschaften	234
Kapitel XV: Die geistliche Bedeutung von Konflikten	236
1. Konflikte als geistliches Spannungsfeld	236
a. Der Konflikt außerhalb der geistlichen Begleitung	238
b. Konflikt in der Gruppe	239
c. Konflikte zwischen der Begleitung und anderen	241
Kapitel XVI: Über den Schatten	245
1. Umgang mit dem Schatten	246
2. Der Kampf am Jabbok	247
Literatur	251