

# OBSAH

ÚVOD	5
I. ČÁST	
ŽIVOT A JEHO ZÁKONY	15
Zákon lásky	21
Zákon vývoje	42
Zákon rovnováhy	65
Zákon tíže	140
II. ČÁST	
CO VŠECHNO NAPOMÁHÁ DUCHOVNÍMU PROBUZENÍ, A TUDÍŽ I POZNÁNÍ	147
Je třeba se celý život vzdělávat a zdokonalovat	150
Je třeba dobře rozumět životním cyklům	179
Je třeba zpomalit chod svého každodenního života	182
Je třeba naučit se vlastnímu sebezpozorování, sebeanalýze	185
Je třeba neustále hlídat své úmysly, motivy a záměry	190
Je třeba naučit se znát své cíle a priority	193
Je třeba naučit se jasně rozeznávat dobro od zla	202
Je třeba zbavit se vlastních klamů a iluzí	206
Je třeba naučit se používat vlastní rozum	215
Je nezbytné probudit v sobě intuici	221
Je třeba naučit se nic nezavrhovat, neodsuzovat ani neodmítat	226
Je nezbytné přestat se litovat	230
Je nezbytné učit se zdravému sebevědomí	234
Měli byste dobře rozumět slovu svoboda	244
Je třeba nezapomínat na stále přítomnou možnost vlastní volby	251
Je třeba naučit se zaujímat ke všemu, co nás v životě potká, ten správný postoj	266



Na závažná životní rozhodnutí musíme být důkladně vnitřně i navenek připraveni	274
Je třeba mít na paměti, že nic v životě nelze uspěchat	282
Je nezbytné učit se rozhodnosti	291
Je ale také třeba vyhnout se přílišné ukvapenosti	295
Je nezbytné naučit se hospodařit se svou životní energií	298
Je třeba naučit se hospodařit se svým časem	305
Je zbytečné zabývat se vším, co nezměníme	308
Je nutné zbavit se všech obav a pochybností	312
Je třeba naučit se jednat a žít v souladu se svým přesvědčením	317
Je nezbytné naučit se důslednosti, pevné vůli, trpělivosti a vytrvalosti	324
Je třeba vážit si každodenních maličkostí a naučit se ze života radovat (je třeba žít přítomností)	335
Je nutné zbavovat se postupně všech zlovyků a závislostí	340
Je třeba přestat se odsuzovat za životní nezdary	348
Je důležité nikomu nevnucovat své pravdy, názory a přesvědčení	352
Je nutné nezapomínat na své každodenní závazky a povinnosti	355
Je třeba učit se skutečné pokoře	358
Je nezbytné naučit se odolávat různým životním svodům, nástrahám a pokušením	360
Je nezbytné naučit se kvalitně komunikovat	363
V zájmu přežití je třeba umět se bránit	369
Je třeba naučit se odpouštět	372
Je nezbytné učit se větší toleranci	376
Je třeba neustále zdokonalovat a posilovat vlastní charakter	381
Chcete-li najít odpovědi na svůj život, musíte se umět správně ptát	404
 III. ČÁST ZÁVĚR	  419

