

# Obsah

|            |   |
|------------|---|
| Úvod ..... | 9 |
|------------|---|

## KAPITOLA 1

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| <b>Lidé budoucnosti</b> ..... | 11 |
| Chápat děti jako dar .....    | 12 |
| Dva druhy lásky .....         | 12 |

## KAPITOLA 2

|   |    |
|---|----|
| <b>Něžná láska – <i>Kontakt s dítětem</i></b> .....       | 19 |
| Mít ráda život, který je ve vás .....                     | 20 |
| Naučili jste se, jak mít rádi, když jste byli malí? ..... | 21 |
| Síla dotyku .....   | 24 |
| Síla pochvaly .....                                       | 26 |
| Čas .....   | 27 |
| Jak zvýšit svou schopnost mít rád .....                   | 28 |
| Štěstí žije v přítomnosti – stejně jako děti .....        | 30 |
| „Uzemnit se“ – způsob, jak se zklidnit .....              | 33 |
| Čas pro sebe – to, co každý rodič potřebuje .....         | 35 |
| Dovolte dětem, aby byly dětmi .....                       | 36 |

## KAPITOLA 3

|  |    |
|--|----|
| <b>Přísná láska – <i>Tajemství ukázněných dětí</i></b> ..... | 41 |
| Proč kázeň? .....  | 42 |
| Metody „stůj a přemýšlej“ a „dohoda“ .....                   | 44 |
| Bez bolesti, bez pocitu viny a strachu .....                 | 46 |
| Překonat staré metody .....                                  | 47 |
| Jak používat metody „stůj a přemýšlej“ a „dohoda“ .....      | 49 |
| Zcela nový přístup .....                                     | 50 |
| Tři cesty, jak přivést dítě ke spolupráci .....              | 50 |
| Od batolete k milému člověku za tři krátké roky .....        | 52 |

|  |    |
|--|----|
| Osvojit si postoj přísné lásky .....   | 54 |
| Co když kvůli klidu a pohodě ustoupím? .....   | 54 |
| Jak brzy začít s kázní? .....  | 55 |
| Otázky, které rodiče často v souvislosti s metodou „stůj a přemýšlej“<br>a s metodou dohody kladou ..... | 59 |
| Metody výchovy v minulosti .....   | 62 |
| Jak pomoci starším dětem s morálními rozhodnutími .....  | 64 |
| Bití a tělesné tresty<br>– důležité rozhodnutí, před kterým stojí všichni rodiče .....                   | 65 |
| Závěr .....  | 68 |

#### KAPITOLA 4

|  |    |
|--|----|
| <b>Kdo bude vychovávat vaše děti? – <i>Necháte to na mateřské škole?</i></b> ...                                   | 69 |
| Udělejte to, co vám říká srdce .....   | 70 |
| Péče o děti – moderní vynález .....  | 70 |
| Druhé nejzávažnější rozhodnutí, které musí rodič udělat .....  | 71 |
| Osobní názor .....   | 72 |
| Kladné stránky institucionalizované péče o děti .....  | 73 |
| S odvahou čelit faktům .....   | 73 |
| Podkopávání sebedůvěry mladých rodičů .....  | 74 |
| Dosáhnout rovnováhy bez kompromisů .....   | 75 |
| Proč rodiče dávají děti do jeslí a mateřských škol .....   | 78 |
| Máte na vybranou, ale do výchovy dětí se vám zkrátka nechce .....  | 79 |
| Existuje něco jako školkový syndrom?<br>(Jak mohu poznat, že mému dítěti pobyt v zařízení péče o děti ubližuje?) . | 80 |
| Porovnání možností .....   | 83 |
| Problém – ghetto mateřství .....   | 89 |
| Jak oživit naše sídliště .....   | 90 |
| Doporučení .....   | 94 |

#### KAPITOLA 5

|   |    |
|---|----|
| <b>Rodičovský příspěvek</b> .....                       | 97 |
| Měli by být rodiče placeni? .....                       | 98 |
| Zdá se, že státu je to jedno .....                      | 98 |
| Co se udělalo špatně? .....                             | 99 |
| Rodina, kde jsou oba rodiče zaměstnaní, nefunguje ..... | 99 |

|  |     |
|--|-----|
| Ekonomika si žádá ženy, ne muže .....                | 100 |
| Rodičovský příspěvek – dvě mouchy jednou ranou ..... | 100 |
| Kde na to vezmeme peníze? .....                      | 102 |
| Věnovat peníze na to, čeho si ceníme .....           | 103 |

#### KAPITOLA 6

|   |     |
|---|-----|
| <b>Výchova chlapců</b> .....                                    | 105 |
| Posílit pozitivní sebepojetí .....                              | 106 |
| Jak se svět chová k chlapcům .....                              | 108 |
| Kam se poděli otcové? .....                                     | 109 |
| Co můžete dělat, jste-li svobodná matka? .....                  | 109 |
| Co opravdu znamená být otec? .....                              | 112 |
| Chlapci potřebují ochranu .....                                 | 115 |
| Chlapcům je třeba pomoci naučit se jednat s druhými lidmi ..... | 117 |
| Učte své syny, aby respektovali ženy .....                      | 117 |
| Pomozte mu, aby se naučil vykonávat domácí práce .....          | 118 |

#### KAPITOLA 7

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| <b>Výchova děvčat</b> .....    | 119 |
| Matky a dcery .....            | 120 |
| Pět způsobů výchovy .....      | 121 |
| Otcové a dcery .....           | 129 |
| Učit dívky soběstačnosti ..... | 130 |

#### KAPITOLA 8

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| <b>Zrovnoprávnění rodiny</b> ..... | 131 |
| Přišel čas aspoň něco změnit ..... | 132 |
| A co dál? .....                    | 132 |