

OBSAH

Kapitola 1 / Umět se ovládnout.....	7
Kapitola 2 / Umět přijmout svůj smutek... ..	21
Kapitola 3 / Slyšet poplašné signály.....	29
Kapitola 4 / Věřit v moc světelných řetězů.....	49
Kapitola 5 / Běhat v dešti a užívat si to... ..	65
Kapitola 6 / Věřit v motýlí efekt a jíst koláče... ..	85
Kapitola 7 / Štěstí přichází očko po očku... ..	101
Kapitola 8 / Být smutný neznamená být nešťastný... ..	127
Kapitola 9 / Přijmout kouzlo Vánoc... ..	145
Kapitola 10 / Otevřít se – doopravdy – ostatním.....	163
Kapitola 11 / „Žij tak, jako by zítra měla dojít káva.“	179
Kapitola 12 / Pamatuj, že život má víc představivosti než ty... ..	193
Epilog.....	197
Dodatek / „Žij tak, jako by zítra měla dojít káva.“	201
Poděkování	205
Obsah.....	207