

Obsah

- 15 Předmluva k českému vydání
- 17 Úvod – Porod vedený lékařem: Co je na této představě v nepořádku?
- 19 Proč dochází k nesouladu?
- 22 Jaký je smysl této knihy?
- 26 O této knize
- 31 **Kapitola 1 – Epidemie císařských řezů: Porodnictví na ostří nože**
- 32 Rostoucí počet císařských řezů – mýty a fakta v pozadí
- 42 Jaká je pravděpodobnost, že porodíte císařským řezem, a co od této alternativy očekávat?
- 45 Císařský řez – vlastní zákrok
- 46 Základní fakta
- 46 Císařský řez – pro a proti
- 52 Jak se vyhnout císařskému řezu, není-li nezbytný?
- 54 Jak porod císařským řezem proměnit v pozitivní zážitek?
- 57 **Kapitola 2 – Donošené dítě v poloze koncem pánevním: Císařský řez není jediným řešením**
- 58 V čem spočívá problém porodu koncem pánevním?
- 61 Jak obrátit dítě hlavičkou dolů?
- 62 Obrat prováděný doma

- 64 Obrat zevními hmaty s využitím medicínských
technologí
- 65 Alternativní postupy
- 66 Základní fakta o manipulaci zevními hmaty (ECV)
- 66 Výhody, nevýhody a kontroverze
- 67 Jak při provádění obratu zevními hmaty zlepšit
vyhlídky na úspěch?
- 69 Základní fakta o porodech koncem pánevním
- 70 Poloha koncem pánevním: vaginální porod
versus císařský řez – pro a proti
- 73 Vaginální porod koncem pánevním –
– sporné body
- 78 Faktory ovlivňující bezpečnost vaginálních
porodů koncem pánevním
- 79 Vybráno z lékařské literatury
- 79 Obrat zevními hmaty
- 79 Vaginální porod koncem pánevním
- 81 **Kapitola 3 – Uměle vyvolaný porod: Matka příroda
je moudřejší**
- 82 Proč nepočkat?
- 84 Uměle vyvolaný porod pro větší pohodlí
- 84 Podezření na příliš velké dítě
- 85 Předčasný odtok plodové vody v termínu porodu
- 89 Přenášení
- 92 Zjišťování stavu a kvality života plodu
- 93 Metody zrání děložního hrdla a postupy při
vyvolání porodu
- 96 Základní fakta – O vyvolaném porodu
- 96 Jak se vyhnout zbytečné indukci porodu?
- 98 Metody zrání děložního hrdla a/nebo indukce
porodu – pro a proti
- 103 Indukce porodu – obecné rady

- 105 Základní fakta – Porod velkého dítěte
- 105 Jak se vyhnout zbytečným zásahům?
- 106 Základní fakta – O indukci porodu z důvodu předčasného prasknutí vaku blan
- 106 Obecné rady
- 107 Porovnání tří přístupů k předčasnému prasknutí vaku blan
- 110 Rady pro nositelky streptokoku skupiny B
- 111 Indukce porodu při těhotenství po termínu (tzv. přenášení)
- 111 Porovnání tří různých postupů
- 113 Vybráno z lékařské literatury
- 114 Holení a klystýr
- 116 Základní fakta
- 116 Pubické holení – pro a proti
- 116 Klystýr v přípravě k porodu – pro a proti
- 117 **Kapitola 4 – Intravenózní infuze: Voda, samá voda, ale k pití ani lok**
- 118 Nelogičnost odpírání jídla a pití
- 122 Základní fakta
- 122 Zákaz jídla a pití při porodu – pro a proti
- 123 Rutinní podávání intravenózních infuzí –
– pro a proti
- 125 Co jíst a pít při porodu?
- 126 Jak snížit na minimum riziko aspirace?
- 127 Vybráno z lékařské literatury
- 130 **Kapitola 5 – Elektronické monitorování plodu a císařský řez v důsledku tísně plodu:**
Ten stroj, co dělá „pink“
- 132 Jak tento problém vznikl?
- 137 Jak se EFM provádí?

138	Externí EFM
139	Interní EFM
139	Základní fakta
139	Srovnání externího a interního monitorování
142	Kdy je podle odborné literatury kontinuální používání EFM považováno za opodstatněné?
142	Jak se nevýhodám EFM vyhnout?
144	Několik způsobů, jak dítě uchránit před problémy
146	Vybráno z lékařské literatury
148	Kapitola 6 – Umělé protržení vaku blan: Všechno má svůj čas
152	Amniotomie – průběh zákroku
153	Základní fakta
153	Rutinně prováděná amniotomie – pro a proti
154	Indikovaná amniotomie – pro a proti
155	Jak se amniotomii vyhnout?
156	Vybráno z lékařské literatury
158	Kapitola 7 – Pomalu postupující porod: Trpělivost přináší růže
162	Aktivní řízení porodu
167	Postupy
168	Základní fakta
168	Výhody a rizika postupů užívaných při pomalé progresi porodu
173	Co udělat, aby oxytocinové infuze, porod kleštěmi ani císařský řez nebyly zapotřebí?
178	Vybráno z lékařské literatury
180	Kapitola 8 – Epidurály a analgetika: Výstřel do tmy
181	Proč je o stinných stránkách epidurální analgezie tak málo slyšet?

- 186 Epidurální analgezie – průběh zákroku
- 189 Základní fakta
- 189 Jak epidurál působí?
- 189 Výhody a nevýhody epidurální analgezie
- 193 Jak působí injekce analgetik?
- 194 Injekce analgetik – pro a proti
- 195 Přirozený porod – pro a proti
- 201 Několik rad, jak se vyhnout lékům proti bolesti
- 203 Na co se rodící ženy ptát, chceme-li jí pomoci
v rozhodování, zda vzít či nevzít léky proti
bolesti
- 204 Jak co nejvíce zmírnit rizika a vedlejší účinky
epidurální nebo spinálně-epidurální analgezie?
- 207 Vybráno z lékařské literatury
- 210 **Kapitola 9 – Epiziotomie: Nemilosrdný řez**
- 214 Proč lékaři stále provádějí rutinní nástřih hráze?
- 216 Co je epiziotomie?
- 217 Základní fakta
- 217 Rutinně prováděná epiziotomie – pro a proti
- 218 Tradiční důvody k provedení epiziotomie
- 219 Jak se nastřižení hráze bránit?
- 223 Vybráno z lékařské literatury
- 225 **Kapitola 10 – Opakovaný porod císařským řezem
pro vaše větší pohodlí: Prostě řekněte ne**
- 226 Proč tedy dosud nedošlo k rutinnímu rozšíření
VBAC?
- 233 Základní fakta
- 233 VBAC vs. elektivní opakovaný císařský řez –
– pro a proti
- 236 Jaké jsou vaše naděje na VBAC?
- 237 Faktory, které VBAC vylučují

- 237 Faktory, které VBAC nevylučují
- 239 Okolnosti, které napomáhají bezpečnému vaginálnímu porodu
- 242 Faktory, které napomáhají tomu, aby se porod stal pozitivním zážitkem
- 245 Vybráno z lékařské literatury
- 247 **Kapitola II – Profesionální podpora při porodu: Mateřská péče o maminky**
- 249 Opravdu při porodu potřebujete profesionální podporu?
- 252 Jak je to tedy s rolí otce?
- 253 Základní fakta
- 254 Profesionální podpora při porodu – pro a proti
- 256 Srovnání podpory, jakou při porodu poskytuje příbuzná či přítelkyně a dula
- 256 Srovnání duly a monitrice
- 257 Jak si k porodu vybrat profesionální doprovod?
- 259 Vybráno z lékařské literatury
- 260 **Kapitola 12 – Porodníci, porodní asistentky a rodinní lékaři: Mít někoho, kdo vás ohlídá**
- 264 Základní fakta
- 264 Zdravotníci u porodu a jejich kvalifikace –
– stručný přehled
- 266 Různé kategorie zdravotníků asistujících při porodu – pro a proti
- 268 Jak si vybrat profesionála, který o vás bude pečovat?
- 274 Co dělat, když je možnost výběru omezená?
- 277 Vybráno z lékařské literatury

279	Kapitola 13 – Místo porodu: To je, oč tu běží
280	Zrevidovaná historie a několik fakt ze současnosti
284	Bezpečnost porodů v nemocnici
287	Relativně nová varianta porodu mimo nemocnici
289	Základní fakta
289	Srovnání různých míst porodu
294	Porodní asistentka bez předchozí sesterské kvalifikace a sestra-porodní asistentka: srovnání
295	Na co se zeptat?
300	Několik rad pro případ, že se rozhodnete родit jinde než v nemocnici
301	Vybráno z lékařské literatury
303	Dodatky
303	Kapitola 2
316	Kapitola 3
338	Kapitola 4
346	Kapitola 5
356	Kapitola 6
364	Kapitola 7
383	Kapitola 8
404	Kapitola 9
418	Kapitola 10
430	Kapitola 11
436	Kapitola 12
457	Kapitola 13
481	Bibliografie
513	Několik poznámek k české praxi a zvyklostem
525	Slovníček odborných pojmů
533	Iniciativa za porodnictví s respektem k maminkám
540	Užitečné kontakty
542	Rejstřík