

Obsah

Úvod	6	Zapojení dechu	19
Předmluva	7	Další techniky	19
Poděkování	8	Akupunkturální jehly	19
Seznam bodů	9		
Seznam zkratk	12		
1 Základní principy	13		
1.1 Jednotky míry v akupunkturu 13		2 Dráhy a body	20
Měření pomocí prstů	13	2.1 Charakteristika bodů a jejich klinické využití	20
Měření pomocí palce	13	Umístění jehly a hloubka vpichu . .	20
Měření pomocí prostředníku	13	Průběh drah	20
Měření napříč prsty	13	Kategorie bodů	21
Tělesné míry	14	Zádové body Shu (Bei Shu Xue) . . .	21
		Mu (shromažďovací) body (Mu Xue)	21
		Body původní čchi (Yuan Xue)	21
		Body spojovací (Luo Xue)	21
		Přidružené body (Ba Mai Jiao Hui Xue)	21
		Pět bodů Shu (Wu Shu Xue)	22
		Body Jing (studánka) (Jing Xue) . . .	22
		Body Xing (pramének) (Xing Xue) . .	22
		Body Shu (řeka), body unášení (Shu Xue)	22
		Body Jing (veletok), body toku (Jing Xue)	22
		Body He (moře), body spojení (He Xue)	22
		Spodní body He (moře), dolní body spojení (Xia He Xue)	23
		Body štěrbin (Xi Xue)	23
		Body setkávání (mistrovské) (Ba Hui Xue)	23
		Hlavní akupunkturální body	24
1.2 Akupunkturální techniky	16	2.2 Akupunkturální body hlavních drah	25
Poloha pacienta	16	2.2.1 Dráha plic (LU)	26
Manipulace s akupunkturální jehlou .	16	Průběh dráhy	26
Základní úchop	16	Body LU 1 – LU 11	28
Akupunktura na napnuté kůži	16	2.2.2 Dráha tlustého střeva (LI) . . .	36
Akupunktura s využitím tlaku nehtu .	16		
Akupunktura s využitím zavádění druhou rukou	16		
Akupunktura se zaváděcí trubičkou .	17		
Akupunktura na stisknuté kůži	17		
Hloubka vpichu	17		
Směr zavedení jehly	17		
Zavedení kolmé	17		
Šikmé jehlování	18		
Vodorovné zavedení jehly	18		
Pocit čchi	18		
Stimulace jehly	18		
Otáčení jehly	18		
Vytahování a zanořování jehly	19		

Průběh dráhy	36
Body LI 1 – LI 20	38
2.2.3 Dráha žaludku (ST)	52
Průběh dráhy	52
Body ST 1 – ST 45	54
2.2.4 Dráha sleziny (SP)	84
Průběh dráhy	84
Body SP 1 – SP 21	86
2.2.5 Dráha srdce (HT)	100
Průběh dráhy	100
Body HT 1 – HT 9	102
2.2.6 Dráha tenkého střeva (SI)	108
Průběh dráhy	108
Body SI 1 – SI 19	110
2.2.7 Dráha močového měchýře (BL)	124
Průběh dráhy	124
Body BL 1 – BL 67	126
2.2.8 Dráha ledvin (KI)	172
Průběh dráhy	172
Body KI 1 – KI 27	174
2.2.9 Dráha osrdečníku (PC)	192
Průběh dráhy	192
Body PC 1 – PC 9	194
2.2.10 Dráha tří zářičů (TE)	200
Průběh dráhy	200
Body TE 1 – TE 23	202
2.2.11 Dráha žlučníku (GB)	218
Průběh dráhy	218
Body GB 1 – GB 44	220
2.2.12 Dráha jater (LR)	250
Průběh dráhy	250
Body LR 1 – LR 14	252
2.3 Body mimořádných drah Du Mai a Ren Mai	262
2.3.1 Du Mai (GV)	262
Průběh dráhy	262
Body GV 1 – GV 28	264
2.3.2 Ren Mai (CV)	284
Průběh dráhy	284
Body CV 1 – CV 24	286

2.4 Další akupunkturní body (extrabody) 302

2.4.1 Extrabody na hlavě a krku (EX-HN)	302
Umístění	302
Body EX-HN 1 – EX-HN 15	304
2.4.2 Extrabody na hrudníku a břiše (EX-CA)	314
Umístění	314
Bod EX-CA 1	316
2.4.3 Extrabody na zádech (EX-B)	318
Umístění	318
Body EX-B 1 – EX-B 9	320
2.4.4 Extrabody na paži a ruce (EX-UE)	326
Umístění	326
Body EX-UE 1 – EX-UE 11	328
2.4.5 Extrabody na noze a chodidle (EX-LE)	336
Umístění	336
Body EX-LE 1 – EX-LE 12	338

PŘÍLOHA 346

Nomenklatura	346
Použité jehly	348
Doporučená velikost jehel	348
Rejstřík	349
Použité zdroje a doporučená literatura	351
Editoři	352
Autoři	352