

Obsah

- Předmluva Jeho Svatosti 17. Karmapy — 7
- Zvláštní poděkování — 8
- Předmluva — 9
- Úvod — 17
- Džecün Khandro Rinpoče — 33
- Dagmola Kusho Sakya — 61
- Džecünma Tenzin Palmo (Diane Perry) — 93
- Sangye Khandro (Nanci Gay Gustafson) — 119
- Pema Chödrön (Deirdre Blomfield-Brown) — 147
- Elizabeth Mattis-Namgyel — 175
- Chagdud Khadro (Jane Dedman) — 199
- Karma Lekshe Tsomo (Patricia Zenn) — 219
- Thubten Chodron (Cherry Greene) — 241
- Róši Joan Halifax — 269
- Tsultrim Allione (Joan Rousmanière Ewing) — 295
- Khandro Tsering Chödrön — 321
- Epilog — 348
- Věnování — 350
- Poděkování — 351
- Slovníček pojmů — 353
- Vybraná bibliografie — 357
- Poznámky a vysvětlivky redakčního týmu — 361
- Přehled tibetských slov a prepisů — 364