



## Obsah

<b>ÚVOD</b> . . . . .	3
<b>POLÉVKY</b> . . . . .	4
Krkonošská houbová polévka – kudlánky . . . . .	4
Jednoduchá houbová polévka . . . . .	4
Polévka „z nouze ctnost“ . . . . .	4
Polévka se špenátovými knedličky . . . . .	5
Chalupářský boršč . . . . .	5
Zelí v jiné úloze (bulharská polévka) . . . . .	5
Kapustnica . . . . .	6
Chalupářská polévka . . . . .	6
Chatařská fazolová polévka . . . . .	6
Letní studená polévka . . . . .	7
Polévka z cukety . . . . .	7
Bílá kedlubnová polévka . . . . .	7
Pórková polévka na chatě . . . . .	7
Letní salátová polévka . . . . .	8
Reveňová polévka . . . . .	8
Rambulice – ovocná polévka . . . . .	8
<b>STUDENÉ POHOŠTĚNÍ</b> . . . . .	9
Kolumbovy chuťovky . . . . .	9
Obložené chleby (nejen) pro chudobnou kapsu . . . . .	9
Zahradníková česneková pomsta . . . . .	10
Dábelská pomazánka . . . . .	10
Pomazánka pro dřevorubce . . . . .	10
Kapiová pomazánka . . . . .	10
Pomazánka ze zelí . . . . .	11
Celerová pomazánka . . . . .	11
Pomazánka z brambor . . . . .	11
Sýrová pomazánka . . . . .	11
Myšáková hermelínová pochoutka . . . . .	12
Rajčata plněná neobvyklou náplní . . . . .	12
Utopenci v moravance . . . . .	12
Salámová směs . . . . .	12
Chalupářská bůčková pochoutka . . . . .	13
Bůček na paprice . . . . .	13
Masová roláda vařená . . . . .	13
<b>POCHOUTKY NA ROŽNI</b> . . . . .	14
Grilované kuře . . . . .	14
Kuře na rožni s ovocným salátem . . . . .	14

Miličínské kuře na rožni . . . . .	15
Kuře po texasku . . . . .	15
Grilované kuře s mandlemi a vínem . . . . .	15
Mladá kachna na rožni . . . . .	16
Rožněný mladý králík . . . . .	16
Cestovní živaňská pečeně . . . . .	16
Pečené sele pro větší sešlost . . . . .	17
Pečené uzené sele . . . . .	17
<b>UZENINY NA GRILU I NA OHÝNKU . . . . .</b>	<b>18</b>
Pikantní špekáčky . . . . .	18
Špekáčky s česnekem na grilu . . . . .	18
Grilované špekáčky plněné sýrem . . . . .	18
Balené vuřty . . . . .	18
Vuřty se slaninou a jablky . . . . .	19
Špekáčky zapečené v paprikách se sýrem . . . . .	19
Grilované párky „mňamka“ . . . . .	19
Párky se sýrem a slaninou . . . . .	20
Párečky na grilu . . . . .	20
Plněné salámové misky . . . . .	20
Grilovaný salám s houbovou směsí . . . . .	21
Chalupářský špíz . . . . .	21
Selský špíz s červenou řepou . . . . .	21
Grilovaný cuketový špíz . . . . .	22
Špízy na grilu . . . . .	22
Špíz na prutu . . . . .	22
Zeleninový špíz na jehle . . . . .	23
Grilované brambory se slaninou . . . . .	23
Chalupářské ražniči s ochucenou hořčicí . . . . .	23
Barevné chalupářské ražniči . . . . .	24
Specialita dětského kuchaře – na ohýnku . . . . .	24
<b>GRILOVANÁ MASA . . . . .</b>	<b>25</b>
Kuře na roštu . . . . .	25
Kuře na roštu s rajčaty . . . . .	25
Kuře na grilu . . . . .	25
Pečené kuřecí čtvrtky . . . . .	26
Pikantní kuřecí stehýnka . . . . .	26
Grilovaná kuřecí prsíčka . . . . .	26
Grilování šneci . . . . .	27
Plněné kuřecí řízky . . . . .	27
Grilované kuřecí závitky s kopřivami a sýrem . . . . .	27
Kuřecí řízky na grilu . . . . .	28
Ďábelská kuřecí křidýlka . . . . .	28
Vepřová žebírka po chalupnicku . . . . .	28
Pikantní vepřová žebírka . . . . .	28

Grilovaná krkovička . . . . .	29
Kotlety s krustou . . . . .	29
Kotlety ve francouzské marinádě . . . . .	29
Kotlety v pikantní marinádě . . . . .	30
Cibulové kotlety . . . . .	30
Grilované kotlety . . . . .	30
Grilované závitky . . . . .	30
Grilované plněné kotlety . . . . .	31
Kotlety na roštu s mátou . . . . .	31
Vepřové kotlety na roštu plněné šunkou a zelím . . . . .	31
Plněné vepřové kotlety na grilu . . . . .	32
Grilovaný bůček s přílohou . . . . .	32
Baklažán s vepřovým masem na grilu . . . . .	32
Grilované šťavnaté masíčko . . . . .	33
Pivní opojení na grilu . . . . .	33
Mletý šašlik . . . . .	33
Grilovaná směs . . . . .	34
Grilované roštěnky se slaninou . . . . .	34
Plněné hovězí plátky . . . . .	34
Ryby v alobalu . . . . .	34
Pikantní kapr v alobalu . . . . .	35
Kapr o rybích hodech . . . . .	35
Kapr se šunkou v alobalu . . . . .	36
Kapr na roštu se šalvějí . . . . .	36
Candát od Mrhala . . . . .	36
Pečený okounek . . . . .	37
Pstruzi v alobalu . . . . .	37
Ryby pečené v popelu . . . . .	37

## **GRILOVANÉ MASOVÉ ŠPÍZY**

Prasátko na drátku . . . . .	38
Kovářský špíz . . . . .	38
Chatařské šavle . . . . .	38
Šneci z vepřového . . . . .	39
Chalupářský špíz . . . . .	39
Vepřový špíz se švestkami . . . . .	39
Šašlik na rumu . . . . .	40
Srbský špíz z mletého masa . . . . .	40
Masové kuličky s jablky na jehle . . . . .	40
Magurská jehla . . . . .	41
Masové špízy se zeleninou a sosem . . . . .	41
Fritáty . . . . .	42
Kuřecí špíz . . . . .	42
Jablkový špíz . . . . .	42
Špízy s exotickým ovocem . . . . .	42
Slepíčí ražniči . . . . .	43
Rybářský špíz . . . . .	43
Mňam špíz . . . . .	43

<b>OMÁČKY A PŘÍLOHY KE GRILOVANÉMU MASU</b>	44
Dábelská omáčka	44
Nivová omáčka	44
Pepřová omáčka	44
Ohnivá omáčka	45
Sambal	45
Chalupářský dresink	45
Mrkev jako křen	46
Piri-piri	46
Grilované bramborové plátky s česnekem	46
Plněné žampiony	46
Pečené papriky	47
Kartotka dušená s koňakem v alobalu	47
Grilované cukety	47
Grilovaná rajčata	47
Grilovaná kukuřice	47

<b>ALOBALOVÉ BALÍČKY</b>	48
Papriky v alobalu	48
Letní pochutnání	48
Chuťovka v alobalu	48
Grilovaný hermelín	49
Lančmít v alobalu	49
Salám se zeleninovou směsí v alobalu	49
Salám zapečený v alobalu	50
Sýrové špízy	50
Špekáčky v alobalu	50
Rohlík v alobalu	50
Zapečené chleby	51
Grilované brambory v alobalu	51
Alobalové pytlíčky	51
Řeznická kotleta v alobalu	52
Alobalové ranečky	52
Sloní žrádlo	52
Vepřové kotlety v alobalu	53
Špízy s vepřovým bůčkem v alobalu	53
Živáňská v alobalu	54
Hovězí maso v alobalu	54
Roštěnka „Vysočina“	54
Pochoutka k táboráku	54
Kuřecí plátky v alobalu	55
Kuřecí prsíčka v alobalu	55
Kuře ve žhavém popelu	56
Kuřecí taška v alobalu	56
Kuře pečené v alobalu	56
Krutí řízky v alobalu	56

<b>KOTLÍKOVÉ GULÁŠE</b> . . . . .	57
Cikánský kotlík . . . . .	57
Kotlíkový guláš . . . . .	57
Marešův guláš z kotlíku . . . . .	57
Bramborový guláš z kotlíku . . . . .	58
Guláš z hovězího masa s cuketou nebo tykví . . . . .	58
Chilli con carne – mexický guláš . . . . .	58
<b>VEPŘOVÉ MASO</b> . . . . .	59
Vepřové plátky v košilce . . . . .	59
Vepřové na pánvi . . . . .	59
Mírumilovné kotlety . . . . .	59
Japonské řízky . . . . .	60
Vepřové kotlety se sýrem . . . . .	60
Kotlety plněné celerem . . . . .	60
Srbské kotlety . . . . .	61
Kotlety v česnekovém obalu . . . . .	61
Videňské kotlety . . . . .	61
Kotlety na houbách . . . . .	62
Kotlety zapečené s cuketou . . . . .	62
Kovářské kotlety . . . . .	62
Maso na šlehačce . . . . .	62
Minutkový guláš . . . . .	63
Kung-pao . . . . .	63
Hornoslezský bigos . . . . .	63
Pikantní nářez . . . . .	64
Meltové tajemství . . . . .	64
Maso na zelenině s brambory . . . . .	64
Medová krkovice . . . . .	65
Pikantní vepřové závitky . . . . .	65
Vepřové ze skleníku . . . . .	65
Zelný guláš . . . . .	66
Katův špalek . . . . .	66
Chatařská nádivka . . . . .	66
Játra delikates . . . . .	66
Vepřová játra se sýrem . . . . .	67
Játra s nivou . . . . .	67
<b>MLETÉ MASO</b> . . . . .	68
Sekaná od Pepana . . . . .	68
Chalupářská sekaná . . . . .	68
Sekaná rychlovka . . . . .	68
Mleté vepřové řízky se žampiony . . . . .	69
Hučící maso . . . . .	69
Mleté maso zapečené s patisonem . . . . .	69
<b>HOVĚZÍ MASO</b> . . . . .	70
Plátky s moravankou . . . . .	70

Hovězí kousky s hroznovým vínem . . . . .	70
Cikánské roštěnky . . . . .	70
Turecké maso . . . . .	71
<b>KUŘE</b> . . . . .	72
Hedvábné kuřecí řízečky . . . . .	72
Nugety z kuřecího masa . . . . .	72
Kuřecí rolka . . . . .	72
Čertova pochoutka . . . . .	73
Ebenovo kuřátko . . . . .	73
Ali Baba a 40 loupežníků . . . . .	73
Houbové kuře . . . . .	74
Kuře s nivou . . . . .	74
Martinovo kuře . . . . .	74
Kuře na zeli . . . . .	74
Kuře ve sladkokyselém zeli . . . . .	75
Kuře „žiguli“ . . . . .	75
Mexické kuře . . . . .	75
Pečené kuře se šlehačkou, kečupem a kořením . . . . .	76
Kuře na česneku s tvarohovými knedličky . . . . .	76
Kuře v marinádě . . . . .	77
Kuřecí řízky trochu jinak . . . . .	77
Pikantní játra . . . . .	77
<b>KRÁLÍK</b> . . . . .	78
Králík na zelenině . . . . .	78
Králík na víně . . . . .	78
Králičí zapékaná směs . . . . .	78
Králík na hořčici . . . . .	79
Králičí závitky . . . . .	79
Maso po pytlácku . . . . .	79
<b>RYBY</b> . . . . .	80
Kapr v alobalu s citronovým máslem . . . . .	80
Kapr na křenu . . . . .	80
Zapečený kapr se sýrem . . . . .	80
Uzený kapr se zeleninou . . . . .	81
Lín s křenovou „omajdou“ . . . . .	81
Seviče . . . . .	81
Rybí placičky . . . . .	81
Pečená ryba . . . . .	82
Fešácké filé – FF . . . . .	82
Rybí filé s křenem v alobalu . . . . .	82
Rybí filé na kopru . . . . .	83
Makrela na roštu . . . . .	83
Makrela v hořčici . . . . .	83

<b>RYCHLÉ POKRMY Z KONZERV</b> . . . . .	84
Chalupářská dobrota . . . . .	84
Pochoutka z lančmitu . . . . .	84
Lančmít s tvarohem v těstíčku . . . . .	84
Vepřové ve vlastní šťávě s paprikami . . . . .	85
Bešamelové maso z vepřové konzervy . . . . .	85
Rizoto do stanu . . . . .	85
Rýžovo-lečový mls s párkem . . . . .	85
Prejtové brambory . . . . .	86
Zapékané těstoviny . . . . .	86
Italské těstoviny s tuňákem . . . . .	86
Chalupářská vepřová kolínka . . . . .	87
Pikantní guláš z konzervy . . . . .	87
Guláš „Lucifer“ . . . . .	87
Bleskový guláš s paprikami a rajčaty . . . . .	88
Džuveč s rybičkami v tomatě . . . . .	88
Paštikový mozeček . . . . .	88

<b>RÚZNÉ RYCHLÉ POKRMY</b> . . . . .	89
Rychlá pochoutka z hermelínu . . . . .	89
Bochničky z hermelínu . . . . .	89
Hermelinové karbanátky . . . . .	89
Smažené tvarůžky . . . . .	90
Placičky z nivy . . . . .	90
Sýrové placičky . . . . .	90
Sýrové závitky . . . . .	90
Závitky ze salámu se sýrem (rychlá večeře) . . . . .	91
Dětský špíz . . . . .	91
Plněná šunka – vynikající rychlovka . . . . .	92
Zelníky . . . . .	92
Vaječná omeleta s celerem a sýrem . . . . .	92
Palačinky s kadeřávkem a párky . . . . .	93
Selská snídaně . . . . .	93
Zahradnická palačinka . . . . .	93
Chatařská drůbeží omeleta . . . . .	94
Omeleta – co dům dal . . . . .	94
Zelné lívance . . . . .	94
Rajské lívance . . . . .	94
Česká „pizza“ . . . . .	95
Rychlá pizza . . . . .	95
Špekáčky v leču a na pivě . . . . .	95
Rychlá letní večeře . . . . .	96
„Torteliny“ . . . . .	96
Vrtule se sýrovou omáčkou . . . . .	96
Mušličky se šunkou a houbami . . . . .	97
Italské lasagne „po budějcku“ . . . . .	97

<b>TOPINKY A TOASTY . . . . .</b>	98
Cibulové toasty . . . . .	98
Topinky se sýrem a celerem . . . . .	98
Toasty s kyselým zelím . . . . .	98
Toasty s hermelínem . . . . .	99
Kopeček s nivou . . . . .	99
Olomoucká topinka . . . . .	99
Rychlovka . . . . .	99
Toasty s olejovkami . . . . .	100
Obložený chléb . . . . .	100
Obložené chlebové smaženky . . . . .	100
Levné chutné topinky ze staršího chleba . . . . .	101
Katův šleh neb ďábelské toasty . . . . .	101
Ovocné toasty na grilu . . . . .	101
<b>HOUBY . . . . .</b>	102
Houbové ražniči . . . . .	102
Houbový bramborák . . . . .	102
Houbové karbanátky . . . . .	102
Písecký hubáček . . . . .	103
Houbové placičky . . . . .	103
Houbové opečenky . . . . .	103
Chalupářský houbovec . . . . .	104
Hubník . . . . .	104
Houbová dobrota . . . . .	105
Houbové lečo s fazolkami . . . . .	105
Houbový guláš . . . . .	105
Houbový guláš se salámem . . . . .	106
Houby na smetaně . . . . .	106
Pírožky s houbami . . . . .	106
Opečené knedlíky s houbami . . . . .	107
Levné houbové rizoto . . . . .	107
Bedly na několik způsobů . . . . .	107
Bedly se smetanou . . . . .	107
Bedlové jehly . . . . .	108
Pýchavky s paprikami . . . . .	108
Smažené žampiony ve vinném těstíčku . . . . .	108
<b>BRAMBOROVÁ JÍDLA . . . . .</b>	109
Výborné nové brambory . . . . .	109
Bramborové topinky . . . . .	109
Brambory trochu jinak . . . . .	109
Brambory pečené ve slupce . . . . .	110
Pečené brambory s omáčkami . . . . .	110
Myslivecké brambory . . . . .	110
Plněné brambory . . . . .	111
Tvarůžkový bramborák . . . . .	111
Příbramský bramborák se šlehem . . . . .	111



Bramborák s květákem a uzeným masem . . . . .	112
Šusprejt . . . . .	112
Brambory na paprice . . . . .	112
Vydatná zapečená mísa . . . . .	113
Zapékané brambory se zelím . . . . .	113
Zapečené brambory s houbami . . . . .	113
Zapékané brambory s jogurtem . . . . .	114
Zapékané brambory s květákovou mozaikou . . . . .	114
Wicked potatoas – nemravné brambory . . . . .	114
Bramborové opelky . . . . .	115
Chalupářské brambory . . . . .	115
Bramborové placky nadvakrát . . . . .	115
<b>SALÁTY . . . . .</b>	<b>116</b>
Letní salát . . . . .	116
Jogurtový salát ke grilovanému masu . . . . .	116
Balkánský salát ke grilovanému masu . . . . .	116
Garden salát . . . . .	116
Hlávkový salát s řeřichou . . . . .	117
Salátová pochoutka . . . . .	117
Barevný salát ze zelí . . . . .	117
Rajčatový salát . . . . .	118
Mrkvový salát . . . . .	118
Salát z červené řepy . . . . .	118
Jednoduchý pórkový salát . . . . .	118
Celerový salát s burskými oříšky . . . . .	119
Rakouský salát . . . . .	119
Netradiční salát . . . . .	119
Salát z vuřtů . . . . .	119
Sýrový salát . . . . .	120
Rychlý salát . . . . .	120
Salát pro „veselou společnost“ . . . . .	120
<b>ZELENINA Z VLASTNÍ ZAHŘÁDKY . . . . .</b>	<b>121</b>
Papriky s míchanými vejci a sýrem . . . . .	121
Papriky s taveným sýrem . . . . .	121
Paprikové lečo . . . . .	121
Dušené papriky . . . . .	122
Papriky plněné houbami . . . . .	122
Zapečená rajčata s vejci . . . . .	122
Rajčata plněná houbami . . . . .	122
Lososová rajčata . . . . .	123
Zahradníková večere . . . . .	123
Bramborák z cukety . . . . .	123
Cuketový prejt . . . . .	124
Cuketové placičky . . . . .	124
Cuketa s rajčaty a jogurtem (čadu) . . . . .	124
Lečo s cuketou . . . . .	125

Guláš z cukety . . . . .	125
Teplý těstovinový salát s cuketou . . . . .	125
Cuketové placičky s vločkami . . . . .	126
Dýně se sýrem . . . . .	126
Dýně, jak ji neznáte . . . . .	126
Baklažán – lilek . . . . .	127
Smažené tykvové hranolky . . . . .	127
Výborné placičky . . . . .	127
Květákové placičky . . . . .	128
Květákové smaženky . . . . .	128
Květák v pivním těstíčku . . . . .	128
Květák s česnekem . . . . .	128
Zapečený květák . . . . .	129
Květák zapečený s rajčaty . . . . .	129
Květák se slaninou . . . . .	129
Placičky z brokolice . . . . .	130
Zapečená brokolice . . . . .	130
Brokolice s houbami . . . . .	130
Brokolice s nivou . . . . .	131
Rizoto s brokolicí . . . . .	131
Brokolicoví utopenci . . . . .	131
Brokolicová zálivka na těstoviny . . . . .	132
Kapustové řízky . . . . .	132
Kuba s kapustou . . . . .	132
Braniborská kapusta . . . . .	132
Skvělé kapustové karbanátky . . . . .	133
Nudle s kapustou . . . . .	133
Zapečené kapustičky . . . . .	133
Celer smažený v těstíčku . . . . .	134
Celerové karbanátky (celerky) . . . . .	134
Celerová pochoutka . . . . .	134
Zapékané celerové roládičky . . . . .	135
Sluníčková kaše . . . . .	135
Karbanátky z mrkve . . . . .	136
Dušená cibule . . . . .	136
Dušený pórek . . . . .	136
Zapečený pórek se sýrem . . . . .	136
Pórkový mozeček se žampiony . . . . .	137
Plněné kedlubny . . . . .	137
Kedlubnové rizoto . . . . .	137
Plněné salátové listy . . . . .	138
Koprová omáčka . . . . .	138
Fazolky trochu jinak . . . . .	138
Zelné závitky . . . . .	139
Zapékané zelí po moravsku . . . . .	139
Zeleninové karbanátky na roštu . . . . .	139
Zeleninové smaženky . . . . .	140
Zeleninové řízky . . . . .	140

Zelenina v nudlích . . . . .	140
Asijské nudle se zeleninou . . . . .	141
Zahradníkův (římský) hrnec . . . . .	141
<b>OVOCNÉ KNEDLÍKY, LÍVANCE A PALAČINKY . . . . .</b>	<b>142</b>
Ovocné knedlíky . . . . .	142
Ovocné knedlíky z bramborového těsta . . . . .	142
Sladké knedlíčky . . . . .	142
Kuličky s ovocem . . . . .	143
Jablkové knedlíky bramborové . . . . .	143
Jablkové knedlíky tvarohové . . . . .	144
Jahodové knedlíky z odpalovaného těsta z mléka . . . . .	144
Jahodová omáčka na knedlíky . . . . .	144
Tvarohové knedlíky s jahodovou omáčkou . . . . .	145
Prababiččiny „chlastací“ borůvkové knedlíky . . . . .	145
Borůvkové knedlíky (velmi starý recept) . . . . .	146
Třešňové knedlíky z tvarohovo-bramborového těsta . . . . .	146
Meruňkové houskové knedlíky . . . . .	146
Smažené mirabelkové knedlíky s krémem . . . . .	147
Borůvkové lívance . . . . .	147
Lívance z kyselého mléka s borůvkami . . . . .	148
Rychlé jablkové placky . . . . .	148
Jablíčkové lívance . . . . .	149
Lívance z podmáslí . . . . .	149
Sněhové lívanečky . . . . .	149
Božská omeleta . . . . .	149
Palačinky na chalupě . . . . .	150
Vločkové lívance . . . . .	150
Palačinky Texas . . . . .	150
Palačinkový dezert . . . . .	151
Žahour (staročeská borůvková omáčka) . . . . .	151
Varmuža . . . . .	151
<b>SLADKÉ NEJEN PRO DĚTI . . . . .</b>	<b>152</b>
Mrkev s tvarohem a jablky . . . . .	152
Dětský dezert . . . . .	152
Dětská ostružinka (malinka) . . . . .	152
Nepečený ovocný dort . . . . .	153
Pochutnání z jablek . . . . .	153
Zapečená jablka . . . . .	153
Pečená jablka . . . . .	154
Jablíčka ve skafandru . . . . .	154
Zapékaná jablka . . . . .	155
Trhanec s jablky . . . . .	155
Reveňový nákyp s vanilkovou omáčkou . . . . .	155
Nákyp z šípků . . . . .	156
Kosmatice . . . . .	156
Kompot s černými bezinkami . . . . .	156

Růže v karamelu . . . . .	157
Ovocné medové jednohubky . . . . .	157
Pro mlsné jazýčky . . . . .	157
Grilované ovoce . . . . .	158
Ovocné fondy s fondue omáčkou z čokolády a žužu . . . . .	158
Krém téměř z ničeho . . . . .	158
<b>MOUČNÍKY</b> . . . . .	159
Koláč nejen na chatu . . . . .	159
Rychlý jablkovník . . . . .	159
Ořechový jablkoň . . . . .	159
Americká – moc dobrá – buchta . . . . .	160
Bublanina s ovocem . . . . .	160
Moučník šup-šup . . . . .	160
Rychlý ovocný koláč . . . . .	161
Rychlá buchta s jablečnou limonádou . . . . .	161
Buchta z cukety . . . . .	161
Borůvkový koláč . . . . .	162
Mrkvové šátečky . . . . .	162
Bramborové preclíky . . . . .	162
Rozpíčky . . . . .	163
Vdolky v troubě . . . . .	163
Borůvková kaše na vdolky . . . . .	163
<b>NÁPOJE</b> . . . . .	164
Džus z mrkve . . . . .	164
Nápoj z letních jablek . . . . .	164
Malinová šťáva I . . . . .	164
Malinová šťáva II . . . . .	165
Nápoj z malin, angreštu a medu . . . . .	165
Nápoj z ostružin a rybízu . . . . .	165
Cassis (nápoj z černého rybízu) . . . . .	165
Šťáva z černého rybízu . . . . .	166
Limonáda z květu černého bezu . . . . .	166
Sirup z plodů černého bezu . . . . .	166
Limonáda s lipovým květem . . . . .	166
Sirup z červené řepy . . . . .	167
Jogurtový koktejl s mladými kedlubny . . . . .	167
Rajčatový džus od Aihnoi . . . . .	167
Nápoj – rajčatový jogurt . . . . .	167
Chalupářská bowle . . . . .	168
Letní bowle . . . . .	168
Jahody ve víně . . . . .	168
Kdoulové víno . . . . .	168
Šípkové víno . . . . .	169
Nápoj „Kladivo“ . . . . .	169
Starodávný likér . . . . .	170
Malinový likér . . . . .	170

Čaj při nachlazení . . . . .	170
Ledová káva . . . . .	170
<b>ZAVAŘUJEME . . . . .</b>	<b>171</b>
Jablková klevela . . . . .	171
Jablková zavařenina . . . . .	171
Rosol z padaných jablek . . . . .	171
Jablečná přesnídávka . . . . .	172
Povidla . . . . .	172
Kakaové švestky . . . . .	172
Švestky v nálevu s octem . . . . .	172
Třešně v likéru . . . . .	173
Přírodní višňový kompot . . . . .	173
Rybíz à la brusinky . . . . .	173
Angreštové čatni . . . . .	174
Ostružinový rosol s ořechy . . . . .	174
Nejlepší marmeláda . . . . .	174
Povidla z černého bezu s hruškami . . . . .	175
Ovoce v rumu . . . . .	175
Marmeláda z růží . . . . .	175
Med z květů bezinek . . . . .	176
Mrkvová zavařenina . . . . .	176
Čalamáda zastudena . . . . .	176
Domácí čalamáda . . . . .	177
Čalamáda s houbami . . . . .	177
Zeleninová směs ve sladkokyselém nálevu . . . . .	177
Cuketové zeli . . . . .	178
Matesy z cukety . . . . .	178
Cuketa na topinky . . . . .	178
Tykvová příloha (dýně) . . . . .	179
Červená řepa se zelím . . . . .	179
Lžicový nálev na okurky . . . . .	179
Zavařování okurek po jedné sklenici . . . . .	180
Znojemské okurky . . . . .	180
Okurky „kvašáky“ . . . . .	180
Výborné zavařené papriky . . . . .	181
Sterilované papriky plněné červeným zelím . . . . .	181
Kedlubny s křenem a cibulí . . . . .	181
Křenky . . . . .	182
Růžičková kapusta nakyselo . . . . .	182
Nakládání česnek . . . . .	182
Zásobník křenu . . . . .	183
Zelenina naložená v soli . . . . .	183
Rajčatová pasta . . . . .	183
Kečup . . . . .	183