

OBSAH

PREDSLOV	5
1 VÝCHODISKÁ K SKÚMANIU ŠPORTOVEJ PRÍPRAVY TALENTOVANEJ MLÁDEŽE (I. Havlíček)	7
2 GENETICKÁ PODMIENENOSŤ FAKTOROV ŠPORTOVEJ ČINNOSTI (N. Šimková)	14
2.1 Genetická podmienenosť somatických a motorických faktorov	14
2.2 Predikcia výšky tela v dospelosti	22
3 SOMATICKÝ ROZVOJ ŠPORTOVO TALENTOVANEJ MLÁDEŽE (M. Še-lingerová)	36
4 FUNKČNÉ CHARAKTERISTIKY MLÁDEŽE VO VYBRANÝCH DRUHOCH ŠPORTU (Ľ. Komadel, D. Hamar, J. Kadlečík, O. Kuthanová)	54
4.1 Maximálna spotreba kyslíka	56
4.2 Parametre anaeróbného prahu	60
4.3 Polčas spotreby kyslíka	62
4.4 Hladina laktátu pri maximálnom zaťažení	63
4.5 Frekvencia pulzu pri maximálnom zaťažení	63
5 PSYCHOLOGICKÉ FAKTORY V ŠPORTOVEJ PRÍPRAVE TALENTOVANEJ MLÁDEŽE (E. Komárik)	69
5.1 Psychické predpoklady a športová príprava	70
5.2 Zvládanie emocionality v športe	79
5.3 Kolektív ako činiteľ športovej úspešnosti	86
6 VÝCHOVNÉ PÔSOBENIE V PROCESE ŠPORTOVEJ PRÍPRAVY (S. Gájer)	94
6.1 Komunistická vychovanosť a metodologické prístupy k jej hodnoteniu	95
6.2 Metodika zisťovania a hodnotenia výsledkov výchovného pôsobenia	97
6.3 Vplyv športovej prípravy na úroveň vychovanosti mládeže	100
6.4 Súhrn poznatkov z metodiky hodnotenia výsledkov výchovy v športovej príprave mládeže	103
7 MOTORICKÁ A ŠPORTOVÁ VÝKONNOSŤ ŠPORTOVO TALENTOVANEJ MLÁDEŽE (I. Havlíček)	112
7.1 Faktory motorickej výkonnosti určujúce športový výkon	113
7.2 Vývinová stabilita, autopredikčná validita motorickej výkonnosti	128
7.3 Predikčná validita testov motorickej výkonnosti	145
8 TECHNIKA ŠPORTOVÉHO POHYBU (M. Olejár)	180
8.1 K metodologickým problémom biomechaniky	180
8.2 Základné prístupy výskumu v biomechanike športu	181

8.3	Teoretické štúdie techniky športového pohybu	184
8.4	Biomechanické skúmanie techniky športového pohybu	186
9	VYUŽITIE MOTORICKÉHO UČENIA V ŠPORTOVOM TRÉNINGU	
	(M. Olejár)	190
9.1	Metóda rýchlej objektívnej informácie	190
9.2	Metóda algoritmizácie	192
9.3	Metóda praktického modelovania	195
9.4	Tradičná metóda	196
10	ÚČINNOSŤ TRÉNINGOVÉHO ZATAŽENIA Z HĽADISKA MOTORICKEJ VÝKONNOSTI (I. Havlíček)	200
10.1	Účinnosť tréningového zataženia v jednoročnom cykle športového tréningu	201
10.2	Retrospektívna analýza účinnosti tréningového zataženia úspešných vrcholových športovcov	224
10.3	Účinnosť autoregulácie tréningového zataženia	232
11	MODELOVANIE DLHODOBEJ ŠPORTOVEJ PRÍPRAVY MLÁDEŽE	
	(I. Havlíček)	267
12	SOMATICKÁ, FUNKČNÁ A MOTORICKÁ CHARAKTERISTIKA VRCHOLOVÝCH ŠPORTOVCOV V PLÁVANÍ (J. Záhorec, J. Rouš, M. Řezníčková)	278
12.1	Úroveň a zmeny funkčných dispozícií a ich vzťah k úrovni športovej výkonnosti	281
12.2	Úroveň a zmeny ukazovateľov telesného rozvoja a pohybových schopností a ich vzťah k úrovni športovej výkonnosti	287
13	ZÁVERY (I. Havlíček a kol.)	295
	LITERATÚRA	318