

# Obsah

Předmluva .....	7
Každý má právo na úžasnou kuchyni	
Úvod .....	9
Udržitelná společnost	
Politický argument .....	17
Čistota srdce aneb Chtít jen jedno	
Existenciální argument .....	39
Hodnota střídmosti	
Etický argument .....	55
Marshmallow a křeččí kolotoč	
Psychologický argument .....	75
JOMO – nesmíme se bát si něco odepřít	
Estetický argument .....	95
Poznámky .....	115