

Obsah

8 **Předmluva** (Kiko Denzer)

10 **Úvod:** Můj příběh

KAPITOLA 1

14 **Jak vám kosení změní život**

Na co budu svou kosu používat?

KAPITOLA 2

20 **Kosa a jak ji používat**

Sestavení kosy * Bezpečnost * Tah kosou * Kosení * Mulčování odkapávací linie

KAPITOLA 3

40 **Jak nejlépe využívat své tělo**

Alexandrova technika * Meditace * Meditační cvičení

KAPITOLA 4

46 **Jak ze své kosy dostat to nejlepší**

Optimalizace úhlu mezi stopkou a lisem kosy * Setkání kosy s trávou

KAPITOLA 5

50 **Péče o čepel: jak efektivně používat brousek**

Kdy brousit * Používání správného brousku * Brousky přírodní a umělé * Jakou technikou používat brousek

KAPITOLA 6

58 **Péče o kosu: postup při naklepávání**

Kdy klepat * Příprava čepele * Kladívka, babky a naklepávače * Příprava * Jak naklepávat * Řešení problémů * Různé kosy a ostří na různou práci * Oprava zubů

KAPITOLA 7

70 Jak se kosa vykovává

První kosy * Ocel * Dřevěné uhlí * Produkce dřevěného uhlí *
Prohlídka kosárny z doby před průmyslovou revolucí

KAPITOLA 8

88 Dělání sena a používání sušáků

Ruční dělání sena * Jak se dělá seno na sušácích * Nakládání sena
na vozík * Ztrát živin při sušení sena na zemi * Výhody sušení
na sušácích * Porovnání metod sušení * Plánky na výrobu sušáků *
Kterou metodu použít * Kdy začít dělat seno * Růst trávy
a křivka S * Jak nejlépe usušit seno na zemi * Jak nejlépe využívat
sušáky na trávu

KAPITOLA 9

112 Pěstování a sklizeň obilí

Co pěstovat? * Budete si dělat svou vlastní ovesnou kaši? * Žito na
došky * Co s plevelem * Příprava osevního záhonu * Výsev osiva
v malém rozsahu * Žně * Sušení požatého obilí * Přímá sklizeň
dobytkem * Výmlat a provívání * Uskladnění * Zpracování * Jak si
udělat kváskový chléb

132 Závěrečná poznámka

KAPITOLA 10

134 Další informace a zdroje

Doporučená literatura a bibliografie * Zdroje a dodavatelé *
Rejstřík * Poděkování * O autorovi