

Obsah

Poděkování	5
Slova autorky	7
Můj příběh	8
Jak s knihou pracovat	11



I. Úvod do rituálů

Modlitba	15
Bohyně	16
Rituál	17
Ženské přechodové rituály	20
Ženské životní rituály	23
Kruh	25
Příprava na rituál	29
Meditace pro vyladění vaší energie	30
Čakrová meditace	31
Očistné procedury po rituálu	32
Rituální vůně	33
Rituální potřeby	36
Vnitřní oltář	38

II. Rituální příběhy v osobním životě

1. Ženské přechodové rituály – Archetyp Panny	41
Cesta do neznáma aneb probouzení vnitřní Panny	42
Archetyp Panny	46
2. Ženské přechodové rituály – Archetyp Matky	50
Od své dcery jsem dostala dar soucitu	51
Jak jsem se stala podruhé maminkou	56
Archetyp Matky	58
3. Ženské přechodové rituály – Archetyp Vědmy a Stařeny	61
Bouřlivá menopauza je velkým darem	62
Kráčím cestou Stařeny	68

Cesta k moudré ženě – setkání s Vědmou	70
Archetyp Vědmy a Stařeny	73
4. Ženské životní rituály – Archetyp Milenky a Čarodějky	76
Svatební příběh z Kréty	77
Po stopách Máří Magdalény	82
Archetyp Milenky a Čarodějky	87
5. Ženské životní rituály – Archetyp Královny	90
Jak jsem v džungli usedla na trůn královny	91
Archetyp Královny	95

III. Praktické návody na rituály

1. Dívka se stává ženou	101
Rituál první menstruace s požehnáním	101
Rituál menarche ve třech kruzích	106
Malý rituál první menstruace v rodině	110
Rituál vnitřní Panny – rituál vstupu do ženství	112
Zvolání k Artemis	117
2. Žena se stává matkou	118
Šamanský předporodní rituál	118
Předporodní rituál s porodní uličkou k Bohyni Matce	123
Předporodní rituál pro divošku	129
Osobní rituál mateřství pro budoucí maminku	133
Rituál zavínování po porodu	134
Rituál vítání narozeného miminka	138
Rituál ukončení kojení	144
První narozeniny dítěte a maminky	145
Rituál rozloučení se s nenarozeným dítětem	146
Zvolání k Démétér	150
3. Žena vstupuje do období zralosti	151
Rituál menopauzy: rituál pro ženu Vědmu / Moudrou ženu	151
Rituál prázdného hnízda	154
Meditace k bohyni Hekaté	158
Modlitba k předkům – hojení mužské a ženské linie	159
Rituál rozloučení se zesnulou osobou	160
Volání Cailleach	163

4. Žena se stává nevěstou a milenkou	164
Předsvatební rituál pro nevěstu	165
Svatební rituál	171
Čarodějnický obřad svatby	175
Rozchodové rituály	179
Osobní rozchodový rituál	180
Rituál rozchodu ve skupině	183
Rozvodový rituál	186
Čarodějnický rituál „rozvázání rukou“	190
Rituál bohyně Afrodíté	193
Dotek vůně posvátné prostitutky	195
Zvolání k bohyni Afrodíté	196
5. Žena se stává královnou svého života	197
Rituál vnitřní královny	197
Volání Inanny	200

IV. Další obřady pro duši

Rituální ženské hýčkání	203
Léčení jóni energetickým vajíčkem	204
Rituální očista	205
Intuitivní masáž prsou	206
Jóni napáčka	206
Modlitba pro tělo	208
Zkušenosti s rituály	209
Moje nápady na rituál...	213
Doporučená literatura	216
O knize napsali	219