

Obsah

| | | |
|--|---|-----------|
| | Předmluva | 3 |
| | Celková přehledná mapka zájmové oblasti průvodce | 6 |
| | Všeobecné pokyny | 8 |
| | Používané symboly | 9 |
| | GPX-Tracky | 13 |
| | Nejkrásnější túry Jižních Karpat vůbec – transylvánské TOP | 15 |
| | Praktické informace, adresy a kontakty | 16 |
| | Důležité autobusové a železniční spoje | 18 |
| | Klimatická tabulka pro město Sibiu | 20 |
| | Důležitá telefonní čísla a adresy | 21 |
| | Turistika v Jižních Karpatech | 22 |
| | Západní část Jižních Karpat – pohoří Retezat | 30 |
| | 1 4.45 hod. Ze vsi Râușor na chatu Cabană Pietrele, 1480 m | 32 |
| | 2 6.30 hod. Șaua Prelucele, 2240 m | 35 |
| | 3 6.30 hod. Lacul Ștevia, 2060 m, und Șaua Lolaia, 2211 m | 38 |
| | 4 8.00 hod. Z obce Nucșoara k chatě Cabană Pietrele, 1480 m | 41 |
| | 5 6.00 hod. Lacul Galeș, 1990 m | 44 |
| | 6 5.00 hod. Lacul Pietrele, 1990 m | 47 |
| | TOP 7 8.00 hod. Vârful Retezat, 2487 m | 50 |
| | TOP 8 9.30 hod. Vârful Peleaga, 2509 m | 54 |
| | 9 3.00 hod. Ke zřícenině hradu Colț nad Suseni | 59 |
| | 10 6.30 hod. Z osady Cheile Butii k chatě Cabană Buta, 1580 m | 62 |
| | 11 1.30 hod. Tăul Buta, 1795 m | 66 |
| | 12 6.00 hod. Vârful Custura, 2457 m | 68 |
| | TOP 13 7.00 hod. Lacul Bucura, 2040 m | 71 |
| | TOP 14 9.30 hod. Lacul Zănoaga, 1997 m | 76 |
| | Pohoří Șureanu – přírodní park Gradiștea | 80 |
| | 15 2.00 hod. Cetatea Regală, 420 m | 82 |
| | 16 1.30 hod. Z Costești na Dealul Cetățuia | 84 |
| | 17 6.30 hod. Sarmizegetusa Regia, 1004 m, a Fețele Alba, 954 m | 86 |
| | 18 4.00 hod. Z Costești na Dealul Blidaru | 90 |
| | 19 5.00 hod. Dolinou Taia k chatě Cabană Aușel, 1108 m | 93 |
| | Munții Parâng – pohoří Paring | 96 |
| | 20 5.00 hod. Vârful Capra, 1927 m | 98 |
| | TOP 21 8.30 hod. Vârful Cârja, 2405 m, a Vârful Parângul Mic, 2074 m | 101 |

| | | | |
|------|-----------|--|-----|
| 22 | 4.30 hod. | Z osady Parâng, 1168 m, do města Petroșani | 105 |
| 23 | 6.15 hod. | Lacul Zănoaga Stânei, 1918 m | 108 |
| P 24 | 7.00 hod. | Lacul Câlcescu, 1937 m | 111 |

Munții Cindrel – pohoří Cindrel

| | | | |
|----|-----------|---|-----|
| 25 | 7.00 hod. | Od přehrady Oașa Mică na hřeben Cindrel, 2128 m | 116 |
| 26 | 5.00 hod. | Ze Sibiel na Vârful Cetatea, 1071 m | 120 |
| 27 | 3.00 hod. | Vârful Oncești, 1713 m | 123 |
| 28 | 6.00 hod. | Ze vsi Păltiniș k chatě Cabană Crăciuneasa, 1058 m | 126 |
| 29 | 4.30 hod. | Ze vsi Păltiniș na Șaua Bătrâna, 1890 m | 129 |
| 30 | 6.00 hod. | Z obce Cisnădioara k chatě Rosengarten, 1058 m | 132 |
| 31 | 6.30 hod. | Z městečka Cisnădie na vrchol Vârful Măgura, 1304 m | 136 |

Munții Făgăraș – pohoří Fagaraș

| | | | |
|------|-----------|--|-----|
| 32 | 8.00 hod. | Přes Culmea Moașa k chatě Cabană Suru, 1450 m | 142 |
| 33 | 6.30 hod. | Z osady Gura Jibrii k chatě Cabană Bârcaciu, 1550 m | 146 |
| P 34 | 6.00 hod. | Přes Șaua Gârbovei, 2140 m, k jezeru Lacul Avrig, 2007 m | 149 |
| 35 | 5.00 hod. | Od chaty Bârcaciu k chatě Cabană Negoiu, 1546 m | 152 |
| P 36 | 6.00 hod. | Vârful Negoiu, 2535 m | 154 |
| 37 | 9.00 hod. | Ze vsi Porumbacu de Sus na chatu Cabană Negoiu, 1546 m | 157 |
| 38 | 5.00 hod. | Vârful Șerbota, 2331 m | 160 |
| 39 | 4.00 hod. | Lacul Bâlea, 2034 m, a sedlo Șaua Caprei, 2300 m | 162 |
| 40 | 4.00 hod. | Curmătura Bâlei, 2202 m, a Lacul Doamnei, 1869 m | 165 |
| 41 | 5.00 hod. | Přes Muchia Drăgușului, 1620 m, k chatě Valea Sâmbătei | 168 |
| 42 | 4.30 hod. | Șaua Fereastră Mare, 2188 m | 172 |
| 43 | 4.00 hod. | Chilia Părintelui, 1548 m, a dolina Valea Sâmbătei | 175 |

Munții Piatra Craiului – pohoří Piatra Craiului

| | | | |
|------|-----------|---|-----|
| 44 | 6.45 hod. | K útulně Refugiul Diana, 1510 m, a dolinou Valea Bârsa Mare | 180 |
| 45 | 5.00 hod. | Od chaty Plaiul Foi ke skalním oknům La Zaplaz, 1650 m | 184 |
| 46 | 6.15 hod. | Z chaty Gura Râului k chatě Cabană Curmătura, 1470 m | 187 |
| P 47 | 3.30 hod. | Vârful Piatra Mică, 1816 m | 190 |
| P 48 | 5.30 hod. | Vârful Ascuțit, 2121 m | 192 |
| 49 | 5.30 hod. | Șaua Crăpăturii, 1610 m | 196 |
| 50 | 2.30 hod. | Do malebné horské vsi Măgura, 1030 m | 199 |
| 51 | 3.30 hod. | K Netopýří jeskyni u osady Peștera, 1000 m | 202 |
| 52 | 3.30 hod. | Muntele Toancheș, 1460 m | 206 |
| P 53 | 5.30 hod. | Z městečka Bran přes Măguru do Moieciu de Jos | 209 |

Na rozhraní Jižních a Východních Karpat – okolí města Brașov

| | | | |
|----|-----------|---|-----|
| 54 | 2.30 hod. | Z Brașova na vrchol Tâmpa (Zinne), 965 m | 216 |
| 55 | 6.00 hod. | Z Brașova k chatě Cabană Postăvarul, 1602 m | 219 |
| 56 | 4.15 hod. | Șalamounovy skály a Poiana Brașov, 1076 m | 223 |

| | | | |
|-----------|-----------|--|-----|
| 57 | 7.00 hod. | Vârful Postăvarul, 1799 m | 226 |
| 58 | 4.30 hod. | Poiana Braşov – Cabană Postăvarul, 1602 m – Secuilor | 229 |
| 59 | 4.30 hod. | Cabană Secuilor – Cheile Râşnoavei – Predeal, 1093 m | 232 |
| 60 | 5.30 hod. | Z lázní Poiana Braşov, 1050 m, do městečka Râşnov | 236 |
| 61 | 2.30 hod. | Z Pârâul Rece na chatu Cabană Trei Brazi, 1130 m | 240 |
| 62 | 6.30 hod. | Okruh kolem masívu Măgura Codlei | 242 |
| 63 | 5.30 hod. | Vârful Măgura Codlei, 1299 m | 246 |

Rejstřík 250

Praktický česko-rumunský slovníček 253

