

# Obsah

---

- Úvod 5
1. Lidový lék 9
  2. Odpověď na cholesterol 19
  3. Česnek a váš krevní oběh 41
  4. Léčba těch otravných infekcí 55
  5. Detoxifikace a prevence rakoviny 63
  6. Česnek, minulost a přítomnost 71
  7. Síla preparátů a výrobků 79
- Závěr 91
- Slovníček 95