

OBSAH

| | |
|--|----|
| Předmluva | 9 |
| 1. Úvod | 11 |
| Literatura | 14 |
| 2. Tepelná pohoda a optimální vlhkost | 15 |
| 2.1 Zdroje tepla a chladu | 15 |
| 2.2 Zdroje vodní páry | 18 |
| 2.3 Působení tepla a chladu na člověka | 19 |
| 2.4 Působení vodních par na člověka | 22 |
| 2.5 Optimální požadavky na tepelně-vlhkostní mikroklima | 25 |
| 2.6 Optimalizace tepelně-vlhkostního mikroklimatu | 30 |
| 2.6.1 Zásah do zdroje (tepla, chladu a vodních par) | 30 |
| 2.6.2 Zásah do prostředí | 32 |
| 2.6.3 Zásah na subjektu | 37 |
| Literatura | 38 |
| 3. Oděry v interiéru budov – vliv vůní a pachů na činnost člověka | 41 |
| 3.1 Zdroje nepříjemných a příjemných oděrů | 41 |
| 3.1.1 Zdroje nepříjemných oděrů | 41 |
| 3.1.2 Zdroje příjemných oděrů | 43 |
| 3.2 Působení oděrů na člověka | 44 |
| 3.3 Posuzování úrovně oděrového mikroklimatu | 47 |
| 3.4 Optimalizace oděrového mikroklimatu | 54 |
| 3.4.1 Zásah do zdroje oděrů | 54 |
| 3.4.2 Zásah do pole přenosu | 55 |
| Literatura | 63 |
| 4. Jedovaté plyny v interiéru | 65 |
| 4.1 Zdroje toxických plynů | 65 |
| 4.2 Působení jedovatých plynů na lidský organismus | 69 |
| 4.3 Přípustné limity toxických plynů | 73 |
| 4.4 Odstraňování toxických plynů z ovzduší | 77 |
| 4.4.1 Zásah do zdroje toxických plynů | 77 |
| 4.4.2 Zásah do ovzduší | 78 |
| 4.4.3 Zásah na subjektu | 80 |
| Literatura | 80 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 5. | Závažnost čistého prostředí: prach a kapalně aerosoly | 82 |
| 5.1 | Zdroje aerosolů | 85 |
| 5.2 | Působení aerosolů na lidský organismus | 86 |
| 5.3 | Přípustné limity aerosolů | 91 |
| 5.4 | Odstraňování aerosolů z ovzduší | 93 |
| | Literatura | 99 |
| 6. | Ohrožení mikroby | 101 |
| 6.1 | Zdroje mikrobů v interiéru | 102 |
| 6.2 | Biologický účinek | 108 |
| 6.3 | Optimální požadavky na mikrobiální mikroklima | 110 |
| 6.4 | Optimalizace mikrobiálního mikroklimatu | 112 |
| 6.4.1 | Zásah do zdroje mikroorganismů | 112 |
| 6.4.2 | Zásah do pole přenosu | 113 |
| 6.4.3 | Zásah na subjektu | 120 |
| | Literatura | 121 |
| 7. | Radon v budově | 123 |
| 7.1 | Zdroje ionizujícího záření | 124 |
| 7.2 | Působení na lidský organismus | 127 |
| 7.3 | Posuzování úrovně ionizačního mikroklimatu | 130 |
| 7.3.1 | Kritéria stresu | 130 |
| 7.3.2 | Kritéria strainu | 131 |
| 7.3.3 | Přípustné hodnoty | 132 |
| 7.4 | Odstraňování radonu z interiéru budov | 134 |
| 7.4.1 | Zásah do zdroje radioaktivních látek | 134 |
| 7.4.2 | Zásah do pole přenosu | 137 |
| 7.4.3 | Optimalizace zásahem do subjektu | 139 |
| | Literatura | 139 |
| 8. | Problémy statické elektřiny | 141 |
| 8.1 | Tvorba statické elektřiny v interiéru | 141 |
| 8.2 | Působení statické elektřiny | 145 |
| 8.3 | Posuzování úrovně statické elektřiny | 146 |
| 8.4 | Snižování tvorby statické elektřiny | 147 |
| 8.4.1 | Úprava zdroje statické elektřiny | 147 |
| 8.4.2 | Úprava pole přenosu | 149 |
| | Literatura | 151 |
| 9. | Člověk v elektromagnetických polích | 153 |
| 9.1 | Zdroje elektromagnetických vln | 155 |
| 9.2 | Účinek na člověka a na neživé subjekty | 156 |
| 9.2.1 | Působení slabých elektromagnetických polí na člověka | 157 |
| 9.2.2 | Působení elektromagnetických polí na neživý subjekt | 160 |
| 9.3 | Přípustné limity elektromagnetického záření | 160 |
| 9.4 | Ochrana před elektromagnetickými vlnami | 162 |
| 9.4.1 | Zásah do zdroje | 162 |
| 9.4.2 | Zásah do pole přenosu | 163 |
| 9.4.3 | Zásah na subjektu | 163 |
| | Literatura | 163 |

| | |
|---|-----|
| 10. Aeroionty v interiéru a lidské zdraví | 165 |
| 10.1 Tvorba aeroiontů venku a uvnitř budovy | 165 |
| 10.1.1 Tvorba aeroiontů v exteriéru | 165 |
| 10.1.2 Tvorba aeroiontů v interiéru | 173 |
| 10.2 Působení ionizovaného vzduchu na člověka | 177 |
| 10.3 Posuzování úrovně elektroiontového mikroklimatu | 181 |
| 10.4 Optimalizace počtu aeroiontů v ovzduší | 182 |
| Literatura | 185 |
| 11. Člověk a hluk v interiéru budov | 187 |
| 11.1 Zdroje hluku v budově | 191 |
| 11.1.1 Zdroje hluku přicházejícího z exteriéru | 191 |
| 11.1.2 Zdroje hluku vznikajícího v interiéru | 192 |
| 11.2 Působení hluku na člověka | 194 |
| 11.3 Posuzování vlivu hluku na člověka – přípustné limity | 199 |
| 11.4 Odstraňování hluku v interiéru | 201 |
| 11.4.1 Zásah do zdroje hluku | 203 |
| 11.4.2 Zásah do pole přenosu | 204 |
| 11.4.3 Zásah na subjektu | 208 |
| Literatura | 209 |
| 12. Interiér a psychika člověka | 211 |
| 12.1 Barevnost, prostornost a ostatní psychické faktory v interiéru | 212 |
| 12.2 Vliv interiéru na psychiku člověka | 220 |
| 12.3 Posuzování úrovně psychického mikroklimatu | 232 |
| 12.4 Optimalizace psychického mikroklimatu | 241 |
| Literatura | 243 |
| 13. Problémy počítačů | 245 |
| 13.1 Ergonomické uspořádání pracoviště | 246 |
| 13.2 Světelné mikroklima v místnosti s počítači | 248 |
| 13.3 Tepelně-vlhkostní mikroklima v místnosti s počítači | 251 |
| 13.4 Akustické mikroklima v místnosti s počítači | 252 |
| 13.5 Elektrostatické mikroklima v místnosti s počítači | 252 |
| 13.6 Elektroiontové mikroklima v místnosti s počítači | 252 |
| 13.7 Počítače a zdraví | 255 |
| Literatura | 257 |
| Rejstřík | 258 |