

OBSAH

NĚKOLIK SLOV ÚVODEM	7
SLUCH	13
SMYSLY, JIMIŽ SI UVĚDOMUJEME POHYBY	23
ZRAK	26
ČICH	36
CHUŤ	46
HMAT	61
AKUPUNKTURNÍ CVIČENÍ ŠESTÉHO SMYSLU	75
CVIKY K PROČIŠTĚNÍ MOZKU	85
DOSLOV	86
LITERATURA	87