

Obsah

Věnování	7
Úvod k českému vydání	8
Předmluva	9
Předmluva k anglickému překladu	12
Úvod	14
Jóga-dípiká — Osvětlení jógy	17
1. Sebeuvědomění cestou meditace	31
2. Šaktipáta	36
3. Kundaliní-šakti	40
4. Víra v duchovního učitele	51
5. Úvod k cestě meditace	57
6. Proč skupinová meditace?	66
7. Literatura rádža-jógy a přímá zkušenost	76
8. Kdo je hoden Šaktipáty	126
9. Odevzdání se vůli	141
10. Hypnóza a Šaktipáta	145
11. Důkazy úspěšné meditace	153
12. Rozmluvy o Šaktipátě	164
Dodatek	187
Slovníček	252
Rejstřík	260