

KJM Brno



# Obsah

<b>  1   Vyburcování mozku . . . . .</b>	<b>1</b>
Inteligence? . . . . .	1
Toto je váš mozek, seznamte se . . . . .	1
Vzdělávání – procvičování . . . . .	2
nebo umrtvení mozku?	
Znalosti, paměť a kreativita . . . . .	3
Vědomá a nevědomá činnost . . . . .	3
Jak používat knihu . . . . .	3
Procvičování paměti a kreativity	
<b>  2   Získávání znalostí . . . . .</b>	<b>5</b>
Co jsou to znalosti? . . . . .	5
Management znalostí . . . . .	6
Spousta teorie . . . . .	6
A co Internet? . . . . .	7
Jak se stát lepším manažerem znalostí . . . . .	7
<b>  3   Paměť . . . . .</b>	<b>9</b>
Jak funguje paměť . . . . .	9
Zapomínání . . . . .	9
Kouzlo paměti . . . . .	10
Hodnota paměti . . . . .	11
<b>  4   Kreativita . . . . .</b>	<b>13</b>
Centrum kreativity . . . . .	13
Je to vrozené? . . . . .	13
Další přístupy . . . . .	13
Posilování kreativity . . . . .	14
<b>  5   Cvičení . . . . .</b>	<b>15</b>
5.1 V bedně . . . . .	16
5.2 Voda do vína . . . . .	17
5.3 Kolovrátek . . . . .	18
5.4 Kategorie . . . . .	19
5.5 Dělat a znát . . . . .	20
5.6 Obrazně řečeno . . . . .	21
5.7 Rozum a cit . . . . .	22
5.8 Změněný stav . . . . .	23
5.9 Vše, co se třpytí . . . . .	24
5.10 Pracovní přestávky . . . . .	25
5.11 Extrémy . . . . .	26
5.12 Mapování mysli . . . . .	27
5.13 Příběh a jeho epizody . . . . .	28
5.14 Chybný model . . . . .	29
5.15 Ještě jednou . . . . .	30
5.16 Udělejte si poznámku . . . . .	31
5.17 Moudrá slova . . . . .	32
5.18 Kolem světa . . . . .	33
5.19 Hra na jména . . . . .	34
5.20 Holistické vědomí . . . . .	35
5.21 Kviz . . . . .	36
5.22 Rýmování čísel . . . . .	37
5.23 Není čas na čtení . . . . .	38
5.24 Roztáčení znalostí . . . . .	39
5.25 Jízda výtahem . . . . .	40
5.26 Malá černá knížka . . . . .	41
5.27 My se ptáme . . . . .	42
5.28 Sledujte prst . . . . .	43
5.29 Na hraně . . . . .	44
5.30 Kreslíř na počkání . . . . .	45
5.31 Čas na povídku . . . . .	46
5.32 List a jeho forma . . . . .	47
5.33 Auto a ovce . . . . .	48
5.34 Nalezený příběh . . . . .	49

5.35 Pamatujte si . . . . .	50
5.36 Zachránce života . . . . .	51
5.37 Zasmějte se . . . . .	52
5.38 Hluboké soustředění . . . . .	53
5.39 Materiální zisky . . . . .	54
5.40 Rébusy . . . . .	55
5.41 Mapování paměti . . . . .	56
5.42 Faktografická soutěž . . . . .	57
5.43 Univerzální věšáky* . . . . .	58
5.44 Teorie her . . . . .	59
5.45 Technická kreativita . . . . .	60
5.46 Ukradené myšlenky . . . . .	61
5.47 Poškozené CD . . . . .	62
5.48 Nájezd na knihkupectví . . . . .	63
5.49 Narozeninová bonanza . . . . .	64
5.50 Kritický úsudek . . . . .	65
5.51 Tvary čísel . . . . .	66
5.52 Ponořit se do encyklopedie . . . . .	67
5.53 Zařikávání koní . . . . .	68
5.54 Rychlé čtení . . . . .	69
5.55 Obličej nezapomínám . . . . .	70
5.56 Faktor vzrušení . . . . .	71
5.57 Různé názory . . . . .	72
5.58 Papíry do koše . . . . .	73
5.59 Něco úplně jiného . . . . .	74
5.60 Naprogramované myšlenky . . . . .	75
5.61 Nevědomá kreativita . . . . .	77
5.62 Napsat příběh . . . . .	78
5.63 Vše zpochybnit . . . . .	79
5.64 Plášť a dýka . . . . .	80
5.65 Různé úrovně . . . . .	81
5.66 Do galerie . . . . .	82
5.67 Jako duch . . . . .	83
5.68 Školní mámení . . . . .	84
5.69 Kontext je vše . . . . .	85
5.70 Písmeno po písmenu . . . . .	86
5.71 Získat jiný život . . . . .	87
5.72 Skvělý omyl . . . . .	88
5.73 Každodenní využití . . . . .	89

**161 Další zdroje . . . . .91**

Rozvíjení inteligence . . . . .	91
Zdroje na Internetu . . . . .	91
Knihy . . . . .	91
Obecně . . . . .	91
Management znalostí . . . . .	92
Paměť . . . . .	93
Kreativita . . . . .	93

Humor . . . . .	94
Životopisy . . . . .	94

**171 Příloha: . . . . .97**

**Klíč k výběru činností**

Náhodný výběr . . . . .	98
Techniky v pořadí podle délky trvání . . .	99
Techniky v pořadí podle frekvence . . .	100
Techniky v pořadí podle znalostí . . . .	101
Techniky v pořadí podle paměti . . . . .	102
Techniky v pořadí podle kreativity . . .	103
Techniky v pořadí podle zábavy . . . . .	104