

# OBSAH

<b>PŘEDMLUVA</b> .....	8
<b>VNITŘNÍ REVOLUCE</b> .....	10
„Je možné, aby lidstvo jako celek na své cestě evoluce někdy v budoucnu dosáhlo osvícení? Na jakém stupni evoluce se nachází dnešní člověk?“ .....	10
<b>VSTUP DO MEZERY: MYSTERIUM MEDITACE</b> .....	21
„Co je to meditace?“ .....	21
<b>SEX, LÁSKA A MODLITBA - TŘI STUPNĚ BOŽSKOSTI</b> .....	33
„Prosím, popiš nám duchovní význam sexuální energie. Jak můžeme sublimovat a zduchovnit sex? Je možné milovat se, mít sex jako meditaci, jako odrazový můstek k vyšším úrovním vědomí?“ .....	33
<b>KUNDALINI JOGA: NÁVRAT KE KOŘENŮM</b> .....	47
„Co to je kundalini joga a jak může Západu pomoci? Proč je tvá metoda k probuzení kundalini spíš chaotická a jiné tradiční metody jsou spíš kontrolovatelné?“ .....	47
<b>EZOTERICKÉ HRY: PŘEKÁŽKA RŮSTU</b> .....	64
„Existuje oddělenost mezi tělem a myslí, hmotou a vědomím, fyzickým a duchovním? Jak lze transcendentovat tělo a mysl, abychom dosáhli duchovního vědomí?“ .....	64
<b>PSYCHOLOGIE SNŮ</b> .....	80
„Můžete nám vysvětlit, co to jsou sny?“ .....	80

<b>TRANSCENDENCE SEDMI TĚL</b> .....	96
„Řekl jsi nám, že máme sedm těl: éterické tělo, duševní tělo atd. Někdy je obtížné přizpůsobit indický jazyk k pojmům západní psychologie. My na Západě pro ně nemáme vlastní terminologii, jak potom můžeme přeložit názvy těchto rozličných těl do našeho jazyka? Slovo duchovní není problém, co však s éterickým? astrálním? mentálním? Nedovedeme to vyjádřit. Co máme dělat?“ .....	96
<b>USKUTEČŇOVÁNÍ A BYTÍ</b> .....	120
„Prosím, řekni nám něco o napětích a relaxaci sedmi těl.“ .....	120
<b>KLAM VĚDOMOSTÍ</b> .....	139
„Jaké je tvé učení, tvá doktrína?“ .....	139
„Nestane se sám zážitek doktrínou?“ .....	140
„Přesvědčil jsi mne. Jak mohu proměnit toto přesvědčení ve skutečnost?“ .....	143
„Doporučuješ určitý způsob života jako přípravu?“ .....	145
„Pod vytvořením absurdní situace myslíš to, že osoba musí být nějakým způsobem narušena? Jaký pak bude výsledek?“ .....	148
<b>OKNA K BOŽSKOSTI</b> .....	151
„V indické filozofii se podstata nejvyšší pravdy popisuje jako pravda (satva), krása (sundaram) a dobro (šivam). Jsou to vlastnosti Boha?“ .....	151
„Chceš říci, že nepotřebujeme okno, abychom viděli oblohu?“ .....	155
„Jak se lze dostat k obloze z místnosti bez oken?“ .....	156
„Stanou se všechna tři okna jedním?“ .....	156
„Je zde okno pro každé vědomí, pro každého člověka?“ .....	157
„Zdá se, že bylo několik křesťanů, kteří se v obloze ztratili a vrátili se zpět s touto představou.“ .....	158

„Neříkali, že to byla táž obloha?“ .....	158
„Takže organizovaná náboženství jsou jako opona. Abychom mohli vidět oblohu, musí se opona odstranit.“ .....	162
„Bude západní mysl expandovat tak jako východní?“ .....	162
„Ramakrišna říkal, že bhaktický přístup je pro naše období nejvhodnější. Je tomu tak?“ .....	165
<b>SPRÁVNÉ OTÁZKY</b> .....	168
„Jsou naše životy předurčeny nebo ne?“ .....	169
„Co je to božská láska? Jak prožívá lásku osvícený člověk?“ .....	177
<b>RACIONÁLNÍ A IRACIONÁLNÍ ROVNOVÁHA</b> .....	186
„Jaké faktory vedou k revoltě západní mládeže a proč je na Západě tak mnoho mladých lidí, kteří se zajímají o východní náboženství a filozofii?“ .....	186
„Připusťme však, že strom roste vedle zdi. Jeho větve nemohou růst, protože jim překáží zeď. Zeď je společnost a její existující podmínky. Jak může strom růst, když stojí vedle zdi?“ .....	192
„Předpokládejme však, že stroj (člověk) je v základech handicapovaný. V tom případě se nemůže změnit. Ne proto, že nechce, ale že nemůže.“ .....	193
„Jak ale můžeme poznat pravé cíle, o něž se musíme v životě snažit, když je třeba přijímat všechno?“ .....	198
„Jak se náboženství stává racionálním?“ .....	201
„Buddha neměl racionální mysl?“ .....	201
„Když mluvíš o lidech, kteří jsou zpátečníctví, myslíš tím zpátečnictví ve srovnání s nějakou představou, kterou utvořila společnost, tedy to, co je společensky přijatelné?“ .....	203
„Není mnoho problémů, které má západní mysl, výsledkem hříchu a viny v křesťanství?“ .....	204