

# OBSAH

- Předmluva** 5
- Dějiny třezalky** 7  
Náboženský a magický význam třezalky 9
- Botanický popis, původ a geografické rozšíření** 12  
Účinné látky v třezalce a jejich farmaceutické využití 14  
„Světlo ve tmě“ s třezalkou 17  
Další možnosti léčebného využití třezalky 24
- Praktické použití třezalky** 27  
Formy aplikace 27  
Třezalka proti potížím 35  
Třezalka v kosmetice 56  
Vysazování, sběr, sušení a skladování 60
- Malé dějiny bylinkářství** 64  
Vztah mezi člověkem a přírodou ve starých civilizacích a v současnosti 64  
Magický, kultovní a lékařský význam bylin 66  
Znalosti léčivek a rostlin nejznámějších antických a středověkých léčitelů 69
- Dodatek** 75  
Slovníček 75