

OBSAH

Poděkování	9
Úvod	11
1. Potravní řetězec	17
2. Na jídelníčku je...	51
Rajské ovoce	55
Maso, síla a bolest	74
Obilí a kultura	102
Vegetariánství	117
À la carte	123
3. O stolování	125
4. Asimilace	139
Zažívací proces	146
Ústa jako vchod	146
Sliny, jejich význam a moc	151
Zuby a kousání	152
Žvýkání, přežvykování a trpělivost	155
Polykání	156
Tajuplné vnitřnosti	157
Lidské exkrementy a stín	161
Výživa a hodnota	164
5. Tloušťka a sebeobraz	167
Poznámky	177
Bibliografie	185