

Dorling  Kindersley

LONDON, NEW YORK,
MUNICH, MELBOURNE, DELHI

See DK complete catalogue at www.dk.com
Julianovi, Oliverovi a Anthonyemu.
Bez nich bych tuto knihu asi napsala dříve,
byla by však mnohem vzdálenější praxi.

Carol Cooper

The Baby and Child Question and Answer Book

Copyright © 2000 by Dorling Kindersley Limited

Text copyright © 2000 by Carol Cooper

First published in Great Britain in 2000 by Dorling Kindersley
Limited, 80 Strand, London WC2R 0RL,

A Penguin Company

All rights reserved

Translation © 2002 by Martin Lukáč

Czech edition © 2002 by Euromedia Group, k. s.

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této knihy
nesmí být bez písemného svolení vlastníka autorských
práv rozmnožována, uložena ve vyhledávacím
systému ani přenášena v jakékoliv formě nebo
jakýmkoliv elektronickými, mechanickými,
fotografickými či záznamovými prostředky.

Z anglického originálu

The Baby and Child Question and Answer Book

(Dorling Kindersley Limited, London 2000)

přeložil MUDr. Martin Lukáč

Redigoval Martin Valášek

Korigovala Štěpánka Burzová

Odpovědná redaktorka Květuše Hrachová

Obálku zhotovila Viera Fabianová

Technický redaktor David Dvořák

Vydala Euromedia Group, k. s. – Ikar

v Praze v roce 2002 jako svou 1827. publikaci

Počet stran 240

Vydání první

Sazbu zhotovil ITEM, spol. s r. o., Bratislava

vytiskla a vydala Euromedia Group, k. s. – Ikar, Banská Bystrica

Městská knihovna
knih. 1 odd. 1 -1

P 7218

P3f ex. 3



OBSAH

ÚVOD 6

1 NOVÉ DÍTĚ V RODINĚ

JAK SE NA DÍTĚ VYBAVIT 10

STÁVÁME SE RODIČI 13

ZACHÁZENÍ S NOVOROZENCEM 18

OBLÉKÁNÍ A SVLÉKÁNÍ 21

PLENY 24

UDRŽOVÁNÍ DÍTĚTE V ČISTOTĚ 28

KRMENÍ NOVOROZENCE 32

SPÁNEK 46

PLÁČ A JAK JEJ UKLIDNIT 50

KDYŽ JE DÍTĚ NEMOCNÉ 54

INTENZIVNÍ LÉKAŘSKÁ PÉČE 56

POMOC RODIČŮM 58

RŮST A VÝVOJ 60

2 KRMENÍ A VÝŽIVA

KRMENÍ MALÉHO KOJENCE 66

KRMENÍ STARŠÍHO KOJENCE 74

KRMENÍ BATOLETE 76

VÝŽIVA PŘEDŠKOLNÍCH DĚTÍ 78

3 USPÁVÁNÍ DÍTĚTE

SPÁNEK U MALÝCH KOJENCŮ 82

SPÁNEK U STARŠÍCH KOJENCŮ 86

SPÁNEK U BATOLAT 90

SPÁNEK U PŘEDŠKOLNÍCH DĚTÍ 93

KAŽDODENNÍ PÉČE

- OBLÉKÁNÍ DÍTĚTE 98
- KOUPÁNÍ A HYGIENA 106
- STŘEVO A MOČOVÝ MĚCHÝŘ 112

PLÁČ A JEHO UTIŠOVÁNÍ

- TIŠENÍ KOJENCŮ 120
- TIŠENÍ STARŠÍCH KOJENCŮ 125
- TIŠENÍ BATOLAT 128
- TIŠENÍ PŘEDŠKOLNÍCH DĚTÍ 130

RŮST A VÝVOJ

- VÝVOJ DÍTĚTE 134
- ROZDÍLNOST POHLAVÍ 142
- UČENÍ FORMOU HRY 144
- VÝVOJ 146



CHOVÁNÍ A VÝCHOVA

- CHOVÁNÍ KOJENCE 168
- CHOVÁNÍ BATOLETE 170
- PŘEDŠKOLNÍ VĚK 174

RODINNÝ ŽIVOT

- POČÁTKY RODINY 180
- NÁVRAT DO ZAMĚSTNÁNÍ 184
- OTEC NA MATEŘSKÉ 188
- SOUROZENCI 190
- ODLOUČENÍ A ROZVOD 192
- OSAMĚLÝ RODIČ 194
- ÚMRTÍ A ZÁRMUTEK 196
- BEZPEČNOST V DOMÁCNOSTI 198
- DÍTĚ MIMO DOMOV 205
- JEDEME NA DOVOLENOU 208

ZDRAVÍ DÍTĚTE

- UDRŽOVÁNÍ ZDRAVÍ DÍTĚTE 212
- KDYŽ JE DÍTĚ NEMOCNÉ 214
- DĚTI VYŽADUJÍCÍ ZVLÁŠTNÍ PÉČI 223
- KOMPLEMENTÁRNÍ LÉČENÍ 226
- PRVNÍ POMOC 228

- REJSTRÍK 235
- PODĚKOVÁNÍ 240