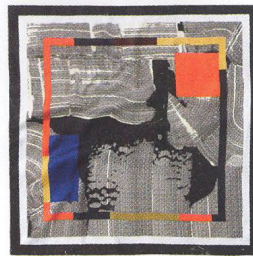
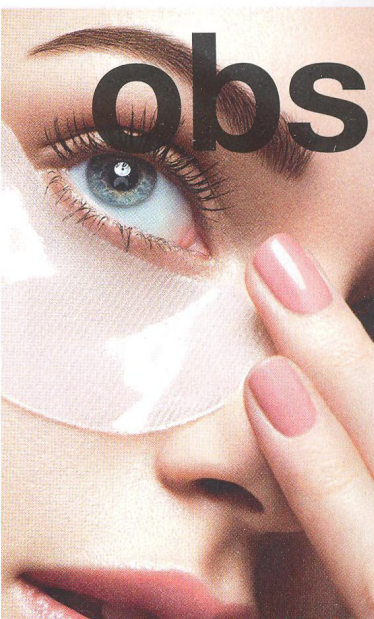


obsah ZÁŘÍ 2019



34



NA OBÁLCE
NIKOL ŠTÍBROVÁ
FOTO:
LUCIE ROBINSON
STYLING:
SOŇA ERBA
MAKE-UP:
ELIŠKA
MATĚJKOVÁ

94

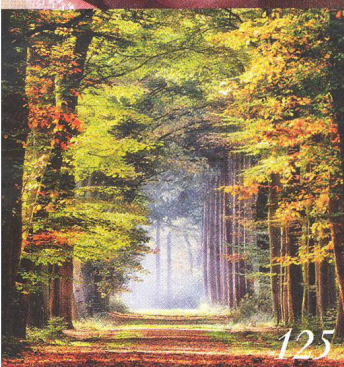


z titulní strany

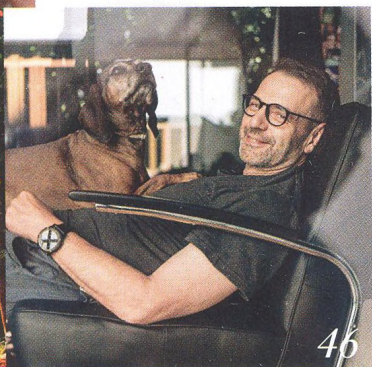
- 10 **NIKOL ŠTÍBROVÁ**
Rozhovor (nejen) o tom, jak Instagram mění naše životy.
- 36 **MÁTE TAJEMSTVÍ?**
Věci, které nejčastěji skrýváme.
- 42 **JINÁ TVÁŘ ANTIDEPRESIV**
Jsou opravdu neškodná?
- 76 **JEZTE PODLE INTUICE**
Co je intuitivní stravování?
- 134 **SEX BEZ ORGASMU**
Není to pouze ženský problém.



62



125



46



26



108



89



10

- 24 **PIŠTE SI DENÍK**
Manuál, jak na to.
- 26 **ŠORTKY NA PODZIM**
Jak je nosit?
- 34 **VÍTEJ, PODZIME!**
Módní novinky na září.
- 40 **DOVOLENÁ PRO MYSL**
Stačí 15 minut denně.
- 46 **VLADIMÍR MICHÁLEK**
Ne jako režisér, ale terapeut.
- 52 **SROVNÁVEJTE SE!**
Poměrování se s druhými jako cesta k sebepoznání.
- 60 **PRVNÍ ŽENY**
Jak se vyprávějí příběhy českých žen.
- 62 **ŽIJU PO SVÉM**
Jak bydlí a žije scenáristka Lucie Konečná.
- 68 **KAPESNÉ**
Proč ho děti potřebují.
- 70 **VČELÍ KRÁLOVNA**
Šéfka, kterou vážně nechcete!
- 82 **TRENDY V JÍDLE**
A kam až sahá diskriminace.
- 86 **ŠPATNÉ JÍDLO?**
Co nám doopravdy škodí?
- 89 **INDIÁNSKÉ LÉTO**
Sezona nových přístupů ke kráse.
- 94 **BEZ KOMPLEXŮ**
Jak se zbavit kosmetických nedokonalostí.
- 100 **KOSMETICKÝ PŮST**
Pravidla úsporné a efektivní péče o pleť.
- 102 **PŮVAB NOSTALGIE**
Beauty novinky.
- 108 **BALÍM TO, LÉTO**
Přivítejte podzimní módní trendy.
- 119 **ŘEČ KAMENŮ**
Barvy polodrahokamů v našich šatnících.
- 125 **BABÍ LÉTO**
Tipy na to, jak si ho užít.
- 128 **EVA FRANCOVÁ**
Je kuchařka ze Svatojánu.
- 138 **FILMY, VÝSTAVY, KNIHY**
Nabídka kulturních tipů na měsíc září.



119