

OBSAH



▲ 44 Pozor na slunce, kůže má paměť

O tom, jak si kůže ukládá informace a co všechno nám může způsobit silné alergie, nebo i rakovinu kůže, vypráví dermatoložka MUDr. Lucia Mansfeldová z pražské polikliniky Program Health Plus. A také o tom, proč některé ženy nemohou nosit v uších obyčejnou bižuterii. „Je to nemoc, kdy ženy musí dostávat jenom pravé diamanty a zlato,“ směje se.

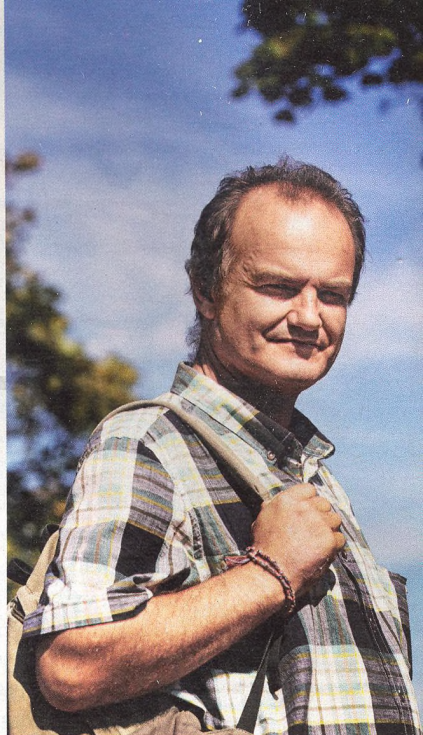
▼ 24 Všechno jsem odběhala na maso

Od jejího světového rekordu v běhu na 800 m (1:53,28) uplynulo 36 let a je to vůbec nejdéle platný rekordní zápis v historii ženské atletiky. „Kdybych něco takového zaběhla dnes, asi by mi dali hrozně moc peněz. Tehdy jsem ale dostala jen tři tisíce korun, což nebylo ani na televizi, kterou jsem si chtěla koupit,“ vzpomíná Jarmila Kratochvílová.



► 16 Tam práva neplatí, tam je válka

Někdo by mohl Václava Skutila považovat za dobrodruha, nebo dokonce snílka. On sám to tak ale necítí. Vloni se vydal do válkami zmítané Sýrie, kde šest měsíců bojoval po boku anarchistických kurdských milicí proti Islámskému státu. „I bez náboženské motivace dovede člověk bojovat proti zlu,“ říká.



58 Seskok do světa zážitků

Let balonem, volný pád ve větrném tunelu nebo jízda v supersportu. Češi čím dál více touží po chvilkách spojených s adrenalinovým zážitkem. „Jednoznačným vítězem je let ve větrném tunelu, to mají Češi nejraději,“ podotýká Jan Hájek, majitel agentury Zážitky.cz, která patří mezi tři největší u nás.



▲ 64 Horor jako očkování proti strachu

Vyčítá si pasivitu a nesnáší svou fobii z konfliktů, které neumí řešit. „Proto píšu, abych se s nimi utkal aspoň na papíře, ale i moji literární hrdinové jsou vesměs pasivní,“ říká spisovatel Miloš Urban, držitel ceny Magnesia Litera za román *Hastrman*. Jako autor je ale odvážný a zkouší různé žánry i prostředí.