

Polévky

Zelňačka	5
Couračka	5
➤ Hlávkové zelí po srbsku	6
Vesnická zelňačka	7
Kapustnica	7
Šči z kysaného zelí	8
Zelná čočková polévka	8
➤ Boršč z kvašené řepy	9
➤ Ukrajinský boršč	10
Pravý ruský boršč	11

Lidové pokrmy

➤ Zelnice	12
Uhlířina podle babičky	12
➤ Kočičák	13
➤ Staročeské zelníky s bramborami	13
Jihočeská lepenice	14
Zelníky	14
➤ Strapáčky se zelím	15
Chudá babka	16
Zelíčko podle babičky	17
Zelí vařené v mléce	17

Bezmasé pokrmy

Zelná omeleta	18
Bramborák se zelím	18
Nadívané zelí	19
Zelná roláda	19
Zelný nákyp	20
Zelné řízky	21
Zelné kotlety	21
Zelí dušené s flíčky	22
Nákyp ze zelí a těstovin	22
Široké nudle zapečené se zelím	23
Plněný zelný list se zeleninovou náplní	24
Pekingské zelí dušené s mrkví	24
Zahradnické zelné závitky	25
Houbový bigos	26
Fazolové lusky v zelí s jablky	26
Pohanka s kysaným zelím	27
Zelný pekáč s jablky	28
Zelí s rýží po maďarsku	29

Masité pokrmy

Rychlé závitky plněné masem	30
Zelné závitky se špenátem	30
Plněné zelné listy	31
Zelí s masem	32
Maďarské pikantní závitky	32
Hornácké zelí	33
Sarma	34
Zelné golubce	35

→	<i>Kysané zelí s fazolemi</i>	36
	<i>Kysané zelí po alsasku</i>	36
	<i>Kysané zelí s masem a rýží</i>	37
	<i>Sterilované zelí zapečené</i>	38
	<i>Zapečené zelí</i>	38
	<i>Zelí zapečené se slaninou a salámem</i>	39
	<i>Šarišské zelí</i>	40
	<i>Kološvárské zelí vrstvené</i>	40
	<i>Zapečené brambory s kysaným zelím a klobásou</i>	41
←	<i>Francouzské brambory s kysaným zelím</i>	42
	<i>Bramborový závin se zelím</i>	42
	<i>Vepřová roláda plněná zelím</i>	43
	<i>Závitky z vepřového masa plněné kysaným zelím</i>	44
	<i>Zapečené vepřové maso se zelím</i>	44
	<i>Bavorské vepřové koleno</i>	45
	<i>Bosáky se zelím a vepřovými žebírky</i>	46
	<i>Kachna dušená v kysaném zelí</i>	47
→	<i>Vepřový bok po maďarsku</i>	48
→	<i>Guláš čango</i>	48
→	<i>Segedínský guláš</i>	49
→	<i>Sedmihradský guláš</i>	50
	<i>Bramborové šátečky se zelnou náplní</i>	50
	<i>Obložený bramborák</i>	51
	<i>Plněné bramborové placky</i>	52
	<i>Medailónky s čínským zelím</i>	52
	<i>Zelí s grilovacími klobásami</i>	53
	<i>Vepřové se zelím</i>	54
	<i>Vepřové maso se zelím a rajčaty</i>	54

➤ <i>Fličky se zelím po staročesku</i> _____	55
➤ <i>Dušené zelí s uzeným masem</i> _____	55
<i>Rybářské zelí</i> _____	56
<i>Zapečené zelí s masem a paprikami</i> _____	57

Speciality

<i>Zelná paštika</i> _____	58
<i>Obložené zelí</i> _____	59
<i>Křehké taštičky s kysaným zelím</i> _____	59
<i>Zelný pudink</i> _____	60
<i>Salát z červeného zelí s krutými prsíčky</i> _____	61

Příkrmy

<i>Kysané zelí dušené zahuštěné brambory</i> _____	62
<i>Chlebové placky se zelím</i> _____	62
<i>Zelné knedlíky</i> _____	63

Přílohy

<i>Vinné zelí</i> _____	64
<i>Hlávkové zelí s rajčaty</i> _____	64
<i>Dušené hlávkové zelí s česnekem</i> _____	65
<i>Dušené zelí po indicku</i> _____	65
<i>Dušené hlávkové zelí</i> _____	66
<i>Hlávkové zelí dušené na víně</i> _____	66
<i>Ruské zelí s jablky</i> _____	67
<i>Červené zelí dušené</i> _____	68
<i>Červené zelí s jablky</i> _____	68
<i>Červené zelí s jablky a vínem</i> _____	69
<i>Červené zelí na víně</i> _____	69
<i>Pekingské zelí dušené</i> _____	70

<i>Čínské zelí dušené</i>	70
<i>Minutkové sterilované zelí</i>	71
<i>Hanácké zelí</i>	71
<i>Segedínské zelí</i>	72
<i>Naložené zelí</i>	72
<i>Jablka plněná červeným zelím</i>	73

Saláty

<i>Salát z hlávkového zelí</i>	74
<i>Zelný salát s majonézou</i>	74
<i>Zelný salát podomácku</i>	75
<i>Hlávkový salát po indicku</i>	75
<i>Zelný salát pikantní</i>	76
<i>Zelný salát Jiřina</i>	76
<i>Zimní salát z červeného zelí</i>	76
<i>Salát z tuřínu a červeného zelí</i>	77
<i>Salát z červeného zelí se smetanou</i>	78
<i>Salát z červeného zelí s jablky</i>	78
<i>Salát z červeného zelí se zavináčem</i>	79
<i>Salát z čínského zelí</i>	79
<i>Lehký zimní salát</i>	80
<i>Salát Chimichuri</i>	80
<i>Zelný salát s citrony</i>	81
<i>Dánský sýrový salát</i>	81
<i>Holandský salát</i>	82
<i>Salát ze sterilovaného zelí s křenem</i>	82
<i>Salát z kysaného zelí s kapií a cibulí</i>	83
<i>Zelný salát s mrkví</i>	83
<i>Zelný salát s jablky</i>	84

<i>Salát ze syrového zelí</i>	84
<i>Slovenský zelný salát</i>	85
<i>Opilcův zelný salát s matesy</i>	85
<i>Salát z kysaného zelí</i>	86
<i>Papriky plněné zelím</i>	86
<i>Salát z červené řepy se zelím</i>	87

Pečivo

<i>Pizza Szeged</i>	88
<i>Pizza Kološvárská</i>	89
<i>Plněné slané řezy</i>	90
<i>Jihočeské zelné placky</i>	91
<i>Bramborové placky plněné zelím</i>	91
<i>Zelné placičky</i>	92
<i>Bramborové placky se zelím</i>	92
<i>Zelný koláč</i>	93
<i>Koláč s kysaným zelím a pórkem</i>	94

