

42

OBSAH

Servis

- 6 PŘEDPLATNÉ**
Na rok, nebo na dva? Vždycky se stylovým dárkem.
- 8 NOVINKY**
Porce novinek pro pohodový život vašich nejmenších.
- 16 PLNÝ DIÁŘ**
Že nevíte, co dělat na podzim? Akce, které budou bavit malé i ty větší.
- 18 JAK SI UŽÍT PODZIM**
Zapomeňte na nudu, pět nápadů vám vnese do babího léta nový pohled.
- 20 FOTOSOUTĚŽ**
Zasmějte se a hrajte.

O dětech

- 24 V OBJETÍ LESA**
Barvy podzimu, motivy lesa a krásy přírody – připravte dětem sladěnou výbavičku.



61

Jen váš čas

- 26 ZPÁTKY K POVINNOSTEM**
Vážně stylově! Drobnosti i důležitosti zvlášť pro kluka a holku.
- 28 1. MĚSÍC, OBDOBÍ ADAPTACE**
Co všechno vás překvapí a potěší v šestinedělí? Prozkoumali jsme první týdny po porodu do detailu.
- 36 PRVNÍ DNY V JESLÍCH**
Nebo ve školce – z pohledu šéfredaktorky. Její rady jsou doslova „prožité“.
- 38 SIDS**
Pod tajemnou zkratkou se skrývá noční můra všech rodičů – syndrom náhlého úmrtí novorozence. Proč se tak děje? Dá se tomu zabránit? Pokusíme se odpovědět na všechny důležité otázky.

- 42 JEN HO NECHTE, AŽ SE NUDÍ**
Proč nuda není „pruda“.
- 46 JAK ZVLÁDNOUT ŠKOLNÍ ROK**
... bez nervů a slziček. Načerpejte pozitivní rady pro stanovení rutiny i zvládnutí povinností.
- 50 DENÍČEK MIMINKA**
Malá Meliska a její devátý měsíc života: bolest zoubků i rýma, to umí potrápít.
- 54 EQ VÝCHOVA**
Proč je někdy lepší „mít Filipa“ než chodit do Mensy.
- 58 RÝŽOVÁ HOSTINA**
Obyčejná surovina v neobyčejných podobách alias Recepty pro miminko.

O rodičích

- 72 CHVILKA NA KOJENÍ**
Laktační poradkyně si umí poradit s každým problémem, který se týká kojení.
- 74 TĚHOTENSTVÍ PO IVF**
Pokud plánujete jít na umělé oplodnění, bude to znamenat jiné těhotenství?

86





**80 ANTIKONCEPCE JINAK
- Z MUŽSKÉHO ÚHLU
POHLEDU**

O tom, zda už existují „prášky“ pro muže, co je vasktomie i jak ovlivňuje mužský pohlavní hormon ženskou pleť.

**86 JSEM BIOMATKA
A JE MI TAK DOBRĚ**

Bloggerka se svěřuje s tím, proč se odstěhovala „za slepicemi“.

**90 CHŮZE NEJEN
PRO TĚHOTNÉ**

Jděte krok za krokem ku zdraví.

**94 MIGRÉNA NENÍ OBYČEJNÁ
BOLEST**

Je něčím víc. A vy se o ní dozvíte vše podstatné.

102 DENÍČEK TĚHOTNÉ

Poslední měsíc těhotenství z pohledu budoucí maminky Meg.

106 POHLED CELEBRITY

Jak prožívala těhotenství Aneta Krejčíková? A co nakupuje pro rodinu Tomáš Dastlík?

24



NOPPIES Mikina oboustranná Honey Yellow, cena od 560 Kč



TULA Toddler Nosítka – Muse, od 4 099 Kč

36



BABICE Boty dětské vlček, od 449 Kč



BLADE&ROSE Legíny Crocodile, od 179 Kč

110 POZNÁVÁME PORODNICE

Do detailu se seznámíte se dvěma porodnicemi.

114 OPIČÍ STEZKOU

Zadovádějte si s mladou podnikatelkou, která uvedla na trh značku Funky Monkey.

116 NA VÝLETY S FOTOGRAFKOU

Proč se nevzdat s dětmi výletů za hranice? Evropskými metropolemi vás provede Tereza Veselá, známá jako Madame Coquette.

120 HOROSKOP

Pro děťátko i rodiče.

Pro děti

123 POHÁDKOVĚ

Zabavte nejmenší díky hravým úkolům.