

OBSAH

Předmluva	3
Význam léčivých rostlin	4
Z historie léčivých rostlin. Význam léčivých rostlin v současné době. Rozvoj produkce léčivých rostlin u nás.	
Několik slov o léčivých rostlinách a drogách	7
Léčivá rostlina a droga. Obsahové a účinné látky. Sbírané rostlinné části. Význam údobí sběru. Skupinový přehled nejdůležitějších obsahových látek. Hlavní indikační skupiny. Léčivé čaje. Význam jakosti drog.	
Jak sbírat léčivé rostliny	14
Rozhodujeme se pro sběr. Zásady úspěšného sběru. Pomůcky ke sběru. Technika sběru. Do čeho sbírat.	
Údaje o hodinovém sběru léčivých rostlin	18
Sušení léčivých rostlin	20
O sušení léčivých rostlin všeobecně. Sesýchací poměr. Způsoby sušení léčivých rostlin. Sušárny. Balení a odesílání drog.	
Přehled sesýchacích poměrů	21
Kalendář sběru	26

Přehled sbíraných léčivých rostlin	30
--	----

Bez černý 30, Borůvka 31, Brusinka 32, Bříza 33, Čekanka 33, Divizna 34, Dobromysl 34, Dub 35, Heřmánek 35, Hloh 37, Hluchavka 38, Chrupa 38, Jahodník 39, Jehlice trnitá 39, Jeřáb 40, Jetel bílý 40, Jetel červený 41, Jitrocel 41, Jmelí 43, Kokoška pastuší tobolka 43, Komonice 45, Kontryhel 45, Konvalinka 46, Kopřiva 47, Kostival 48, Krušina 50, Kuklík 50, Lípa 51, Lomikámen 52, Lopuch 52, Maceška violka 53, Mák vlčí 53, Maliník 54, Mařinka 54, Mateřídouška 55, Mochna husí 55, Náprstník 56, Ostrožka 57, Ostružiník 57, Pampeliška — smetánka 58, Pivoňka 59, Pelyněk 60, Plicník 60, Popenec 61, Podběl 62, Pomeranč 63, Průtržník 64, Prvosenka 64, Přeslička 66, Puškvorec 66, Rdesno hadí kořen 67, Rozrazil 67, Rybíz černý 68, Řebříček 68, Řepík 69, Sedmikráska 69, Sléz 70, Srdečník 70, Světlík lékařský 71, Šípek 71, Toten 72, Truskavec 73, Třezalka 73, Vachta 74, Vlastovičník 75, Vratič 76, Vřes 76, Zemědým 77, Zeměžluč 77, Zlatobýl 78

Stručně o pěstování léčivých rostlin	79
--	----

O pěstování všeobecně. Některé základní pokyny.

Přehled pěstovaných druhů léčivých rostlin: Andělka lékařská 80, Divizna velkokvětá 80, Heřmánek pravý 80, Heřmánek římský 80, Jablečník obecný 80, Jitrocel kopinatý 81, Konopice 81, Kozlík lékařský 81, Libeček lékařský 81, Máta kadeřavá 81, Máta peprná 82, Meduňka lékařská 82, Měsíček zahradní 82, Náprstník vlnatý 82, Oman pravý 82, Pelyněk kozalec — estragon 83, Proskurník lékařský 83, Sléz maurský 83, Tymián 83, Yzop lékařský 84

Co o léčivých rostlinách možná nevíte	85
---	----

Bez černý 85, Borůvka 86, Bříza 86, Heřmánek 87, Hloh 88, Hluchavka 89, Chrupa 89, Jahodník, maliník, ostružiník 90, Jehlice trnitá 91, Jitrocel 92, Konvalinka 93, Kopřiva 93, Lípa 94, Lomikámen 95, Mochna husí 95, Náprstník 96, Pampeliška — smetánka 97, Pivoňka 97, Podběl 98, Průtržník 99, Přeslička 100, Puškvorec 100, Řebříček 101, Řepík 102, Sedmikráska 103, Šípek 104, Trnka 105, Třezalka 105, Zeměžluč 106.

Rejstřík českých názvů léčivých rostlin	108
Rejstřík latinských názvů léčivých rostlin	110
Použitá literatura	112