

Obsah

POLÉVKY

- Rychlá bramborová polévka s fazolemi... 4
- Normandská polévka... 4
- Zapekaná cibulová polévka... 4
- Červená polévka... 5
- Bílá fazolová polévka... 5
- Čočková polévka se žampiony... 6
- Hrachová polévka... 6
- Květáková polévka se žloutkem... 7
- Chřestový krém se smetanou... 8
- Pivní polévka po staročesku... 8
- Rajčatová polévka... 8
- Kořeněná mrkvová polévka... 9
- Mléčná žampionová polévka... 9
- Tarator... 10
- Minestra... 11
- Sójová dršťková polévka... 11
- Holandská sýrová polévka... 12
- Banánová polévka s parmazánem... 12
- Jahodová polévka s likérem... 12
- Borůvková polévka... 13
- Meruňková polévka... 13
- Jablečná polévka s rozinkami... 13

PŘEDKRMY

- Smažený hermelín s banány... 14
- Plněné avokádo zapečené se žampiony... 15
- Chřestový koktejl... 15
- Plněná okurka se sýrovou pěnou... 16
- Smažený lilek s rajčatovou omáčkou... 16
- Hrušky se sýrovou polevou... 17
- Jablka plněná mandlemi... 17
- Zázvorový meloun... 17
- Rajčata plněná sýrovou směsí... 18
- Italský zeleninový salát... 18
- Marinované žampiony... 18
- Segedinský fazolový salát... 19
- Sójové medailonky s krémem guacamole... 20
- Vaječná tlačěnka... 20
- Sýrová paštika s lískovými oříšky... 21
- Skotská vejce... 21
- Indický rýžový salát... 22
- „Tatarský“ biftek z brambor... 22
- Rajčatový toast s cibulí... 22

SALÁTY

- Avokádový salát se žampiony... 24
- Celerový salát s olivami... 24
- Čekankový salát... 24
- Zelený salát... 25
- Salát z pekingského zelí s pórkem... 25
- Okurkový salát s rajčaty... 25
- Grapefruitový salát s avokádem... 26
- Anglický mrkvový salát s banány... 26
- Cibulový salát s okurkou... 27
- Pomerančový salát s pistáciemi... 27

HLAVNÍ POKRMY

- Zapečená avokáda s vinnou omáčkou... 28
- Fazolový guláš... 28
- Bramborová paštika s parmazánem... 29
- Celerový hrnec... 29
- Bramborový paprikáš... 30
- Vařená červená řepa... 31
- Černý kořen po římsku... 31
- Plněné cibule po italsku... 32
- Cukety à la polonaise... 32
- Brokolicový nákyp... 33
- Falafely... 33
- Šoulet... 34
- Maďarské dušené kedlubny... 35
- Květák v sýru... 35
- Špenát s kukuřičnými placičkami... 36
- Sýrové kari... 36
- Květák s arašídovou omáčkou... 37
- Brambory zapečené s jablky... 37
- Makedonské plněné lilky... 38
- Zeleninové chop suey... 39
- Špagetová hnízda s vejci... 39
- Zeleninový džuveč... 40
- Palačinky plněné květákem a rajčaty... 40
- Hollywoodské zapečené fazole... 41
- Pórek po čínsku... 41
- Zapečený pórek... 42
- Mandlová zelenina... 43
- Lazaně zapečené s lílkem... 44
- Milánské rizoto... 44
- Italský houbový dort... 45
- Rychlý houbový guláš... 46
- Pórkové suflé... 46
- Špenátové knedlíčky... 47
- Dýňový páj... 48
- Pizza s lílkem... 48
- Francouzský cibulový koláč... 49
- Těstoviny Grimaldi... 50
- Houbový kuba... 51

Smažené plněné rizolety... 52
 Sójové Kung-pao... 52
 Sójové Šuang-si... 53
 Námořnická pizza... 53
 Langoše... 54
 Zelný koláč... 55
 Sýrová žemlovka... 56
 Slezské kysličky... 56
 Chřest v citronové omáčce... 56
 Zapečené palačinky se špenátem... 57
 Znojemská čočka... 57
 Sýrové fondue s mandlemi... 58
 Jedovnické svinouchy... 58
 Mramorovaný rýžový nákyp s meruňkami... 60
 Nudle ve vanilkovém krému... 60
 Třešňové knedlíky z kynutého těsta... 61
 Meruňkové knedlíky z bramborového těsta... 61

PŘÍLOHY

Pečené brambory ve smetaně... 62
 Nastavovaná kaše... 62
 Cuketa na zázvoru... 62
 Grilované cukety s parmazánem... 64
 Mandlový celer... 64
 Zlatý kořeněný květák... 64
 Rozinková rýže... 65
 Kořeněná červená řepa v jablečné omáčce... 65
 Zelí po indicku... 65

Fenykl ve vaječné omáčce... 67
 Červené zelí na víně... 67
 Dušená růžičková kapusta... 67

MOUČNÍKY A DEZERTY

Mražený ananasový dort... 68
 Meruňky v županu... 68
 Ovocný pohár s čokoládovou omáčkou... 69
 Smažené smetanové koule... 69
 Opilý jahodový pohár... 70
 Banány v kokosu... 70
 Grapefruitový led... 71
 Datlový koláč... 71
 Mřížkový koláč s revení... 72
 Biskupský chlebíček... 72
 Baklava... 73
 Bublanina s třešněmi nebo borůvkami... 73
 Kaštanové rohlíčky... 74
 Vanilkové křupavé preclíky... 74
 Obrácený jablečný koláč... 75
 Tvarohové lívanečky... 75
 Banány zapečené s meruňkami... 76
 Jahelník... 76
 Čokoládové fondue... 76
 Brownies... 77
 Meruňkový závin z jogurtového těsta... 77
 Mramorovaná bábovka... 78
 Jahody ve vanilkové pěně... 78

