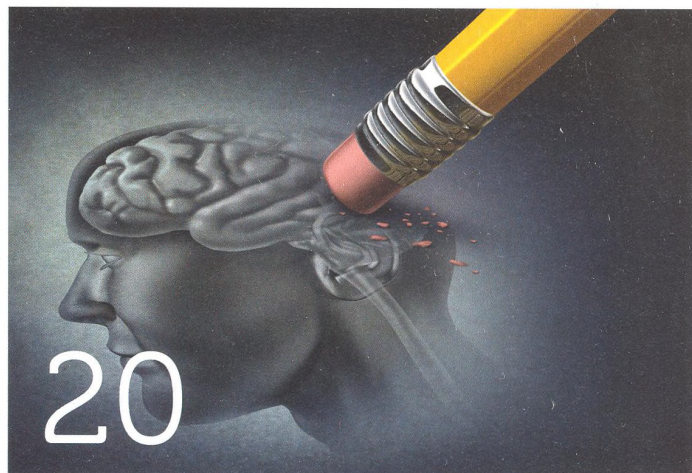




4



20



32



36



56

obsah

ZÁŘÍ 2019

- 04 **Rozhovor**
Václav Kopta
- 10 **Prázdniny? Zatím nemáme.**
Co nového Z- technology?
- 12 **Bolesti? Kanabidiol!**
Chvála CBD
- 15 **Jaroslav Ježek**
Výročí narození výborného hudebníka
- 16 **Ode dneška nekouřím!**
Bicom a odvykání kouření
- 20 **Alzheimerova nemoc**
V bludišti jménem Alzheimer
- 24 **Limbecký otisk**
Jak zvládat své emoce?
- 28 **Jaké hodnoty pro nás mají cenu?**
Cena patří rozumu, ale hodnota srdci
- 32 **Veganství**
Podzimní inspirace plná chutí
- 36 **Lymfa**
Onkologické otoky
- 40 **Mozkový koktejl**
S Terezou „Škulovcovou“ Turkovou
- 48 **Feng shui**
Pro muže
- 56 **Léčivá příroda**
Zázrak jménem med!
- 58 **Elektrosmog**
Rizika vyzařování 5G
- 60 **Místa a energie**
Prameny (nejen) tří svatých
- 63 **Retro okénko**
Zdravé cvičení



Na obálce:

Václav Kopta
foto: Maxim Stano,
KO agency s. r. o.