

OBSAH

14 Indiánské bylinky

Indiáni byli a jsou mistry medicíny. A jaké bylinky jsou k léčení nejvhodnější? Na to se společně podíváme.

20 Imaginace, které vás pohladí po duši

Tentokrát nasytíme své srdce láskou a radostí a naučíme se odpouštět sobě a druhým lidem.

24 Snové symboly

Se kterými symboly se můžeme nejčastěji setkat v našich snech?

28 Všimněte si dobrých věcí

32 Příběhy k zamyšlení



36 Orgonit, zázračný kámen

Orgonit – kámen, který má magické schopnosti a může nám pomoci v mnoha životních oblastech.

40 Tradiční čínská masáž guashai

Jde o očistnou masáž probíhající za pomoci nefritové destičky.

46 Moxování - teplo, které léčí

Poznejte společně s námi jednu z nejúčinnějších, nej příjemnějších a také nejoblíbenějších alternativních metod, která pomáhá našemu zdraví a je známá několik tisíc let.

50 Nemoci pocházejí z emocí

56 Poznejte své pravé JÁ - KOV

64 Pout' do Santiaga de Compostela aneb Cesta je cíl

