

Obsah

1. MOTÝL A DÍTĚ	5
2. DOTEK.....	11
3. RODÍME SE S DOKONALOSTÍ.....	15
4. PŘÍTOMNOSTÍ K VĚDOMÉMU VĚDĚNÍ	17
5. VĚDOMÉ VĚDĚNÍ ANEB JE CELOSTNÍ MEDICÍNA NOVINKA?.....	19
6. VĚDOMÝ POHYB OD NAROZENÍ AŽ... ..	27
7. DECHOVKA.....	32
8. CO MÁ SPOLEČNÉHO POHYB MIMINKA S BUDOUCÍM POHYBEM DOSPĚLÉHO?.....	41
9. PODKLÁDÁNÍ V POLOZE NA BŘÍŠKU.....	44
10. OTOČENÍ HLAVIČKY K JEDNÉ STRANĚ	48
11. LÉZT, ČI NELÉZT PO ČTYŘECH	52
12. POSAZOVÁNÍ, SEDY	57
13. SED BEZ OPORY KONČETIN	62
14. CHŮZE BOTY – NEBOTY.....	65
15. CHŮZE	68
16. KDE SE BEROU „PLOCHE“ NOHY	73
17. OHRÁDKY A DĚTI NA ZEMI.....	81
18. RADOST A ZVÍDAVOST.....	83
19. ORIENTACE V PROSTORU	87
20. ERGONOMIE PRO KOHO?	91
21. DRŽENÍ TĚLA	98



22. PAVLÍNKA A JEJÍ BABIČKA	103
23. KOPÍROVÁNÍ POHYBOVÝCH VZORŮ	109
24. PŘÍBĚHY O PODOBNOSTI.....	115
25. „VIDITELNÉ“ a „neviditelné“ SVALY	120
26. AUTOSEDAČKY A LEHÁTKA	123
27. TRAMPOLÍNA	127
28. PRVNÁČCI	131
29. ŠKOLNÍ TAŠKY.....	133
30. VLIV OBLEČENÍ NA POHYB DÍTĚTE.....	136
31. ZÁJMOVÉ KROUŽKY A PŘETÍŽENÍ DĚTÍ ...	138
32. NECHTĚJME ZA KAŽDOU CENU POMÁHAT NAŠIM DĚTEM PODLE STARÝCH ZVYKLOSTÍ.....	143
33. KTERÁ METODIKA JE PRO DÍTĚ TA NEJLEPŠÍ?.....	146
34. NEHLEDEJME PRAVDU NA INTERNETU, ALE VE SVÝCH SRDCÍCH.....	150
35. JAK JSEM POZNALA JANU SKALOVOU.....	154

