

obsah

rozhovor

**LÉČÍ KLOUBY ZNÁMÝCH SPORTOVců,
POLITIKŮ I ÚPLNĚ OBYČEJNÝCH LIDÍ** 4

cestopis

MALÝ BALKÁNSKÝ OKRUH 2/2 6

tip na výlet

PŘES DVĚ STŘECHY ŠUMAVY 8

vzpomínky

CIBULKŮV KALENDÁŘ 10

svět víry

MONIKA A AUGUSTIN 12

kultura

VTIP NA MĚSÍC 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

o češtině

SLÁVA PODZIMU! 19

z archivu Naší rodiny

ŠUMAVOU S KLOSTERMANNEM 20

rodina od A do Z

**VE ŠPINAVÉM BALÍČKU BYL POKLAD
ŠANCI NA ODDLUŽENÍ
MÁ TEĎ VÍC LIDÍ** 22

záhady české historie

**...A ZEMŘEL S ŘVANÍM
JAKO LVOVÝM (3/4)** 23

kosmetika

BABÍ LÉTO VE ZNAMENÍ RTĚNKY 24

zdraví

RADĚJI SE JEĎTE LÉČIT DO LÁZNÍ! 5

čtení

SLAVNÉ PEJSKOVY NAROZENINY 26

u rodinné plotny

SVAČINY ZDRAVÉ I HRAVÉ 27

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28

četba na pokračování

HELIMADOE (26) 29

Titulní fotografie: **Alois Žižka**