

OBSAH

<i>Seznam cvičení</i>	9
Předmluva: Síla krystalů	11
Část I: ZÁKLADNÍ INFORMACE O KRYSTALECH	
Kapitola 1: Začínáme hledáním svých krystalů	19
Kapitola 2: Příprava vašeho krystalu	31
Kapitola 3: „Tolik požehnání, kolik je zrnek písku“	39
Kapitola 4: Truhla pokladů	45
Kapitola 5: Stavební bloky přírody	49
Kapitola 6: Přírodní skříňka s barvami	55
Kapitola 7: Jak krystaly pracují	67
Kapitola 8: „Prostředek proti všem pozemským bédám“	75
ČÁST II: VYUŽITÍ KRYSTALŮ	
Kapitola 9: Krystaly, aura a čakry	91
Kapitola 10: Holistické léčení: Tělo	107
Kapitola 11: Holistické léčení: Emoce a psychosomatické potíže	127
Kapitola 12: Holistické léčení: Psychika a mysl	135
Kapitola 13: Osobní ochrana a posílení energie	147
Kapitola 14: Krystaly pro bezpečný prostor	157

Kapitola 15: Léčení životního prostředí	167
Kapitola 16: Meditace s krystaly a rozšířené vědomí	173
Kapitola 17: Věštění s krystaly	187
Kapitola 18: Krystalový zvěrokruh	203
Kapitola 19: Vyšší spojení	217
Kapitola 20: Krystalové lebky	221
Kapitola 21: Život s krystaly	227
Závěr: „Sladkými slovy uhlazujeme hrbolatou cestu“	231
<i>Slovníček pojmů</i>	233
<i>Zdroje informací, prameny</i>	236
<i>Rejstřík</i>	237
<i>O autorce</i>	263