

OBSAH

ÚVOD	3
PROČ ROZVÍJET PREVENCI KVO V PRAXI VPL?	4
CO DĚLAT PRO DOSAŽENÍ NÍZKÉHO KV RIZIKA?	4
PRIORITNÍ CÍLOVÉ SKUPINY PACIENTŮ PRO PREVENCI KVO V PRAXI VPL	4
JAK KLASIFIKUJEME KARDIOVASKULÁRNÍ RIZIKO?	4
JAKÉ JSOU CÍLE PREVENCE KVO?	5
KDY STANOVUJEME KARDIOVASKULÁRNÍ RIZIKO?	5
PROČ SE ZDŮRAŽŮJE STANOVENÍ CELKOVÉHO RIZIKA KVO?	5
JAKÝ JE POSTUP PŘI STANOVENÍ KV RIZIKA?	6
JAK POUŽÍT TABULKY SCORE K STANOVENÍ RIZIKA KVO U ASYMPTOMATICKÝCH OSOB?	6
STANOVENÍ RIZIKA POMOCÍ TABULEK SCORE	7
DALŠÍ, MĚNĚ VÝZNAMNÉ RIZIKOVÉ FAKTORY A OPATŘENÍ	8
DOPLŇKOVÉ VYŠETŘENÍ: ABI	8
JAK PŘISTUPOVAT K OVLIVNĚNÍ CELKOVÉHO KARDIOVASKULÁRNÍHO RIZIKA?	8
OVLIVNĚNÍ PSYCHOSOCIÁLNÍCH FAKTORŮ	8
KOUŘENÍ	8
ZDRAVÁ VÝŽIVA	9
FYZICKÁ AKTIVITA	9
TĚLESNÁ HMOTNOST	9
KREVNÍ TLAK	9
LIPIDY	10
DIABETES MELLITUS 2. TYPU	11
METABOLICKÝ SYNDROM (MS)	11
KDY PŘEDEPSAT DALŠÍ LÉKY PRO PREVENCI KVO KROMĚ TĚCH, KTERÉ JSOU POUŽÍVANÉ K LÉČBĚ HYPERTENZE, DYSLIPIDEMIÍ A DM	12
PROČ SLEDOVAT BLÍZKÉ PŘÍBUZNÉ?	12
ZÁKLADNÍ ALGORITMUS POSTUPU	13
LITERATURA	14