

OBSAH

POLÉVKY

Krémová polévka z kuřecích jater /7
Zeleninový vývar se sýr. vložkou /7
Sýrová pórková polévka /7
Sýrová polévka z Cantalu /8
Cibulová polévka se sýrem /8
Chlebová polévka s houbami /8
Chlebová polévka /9
Polévka z chleb. kůrek a klobásy /9
Bujón se smaženými párky /9
Bujón s česnekovou vložkou /11
Česneková polévka po holand. způsobu /11
Bramborová polévka s brynzou /11
Brynzová polévka /12
Čočková polévka /12
Novoroční záchranná polévka /12
Polívka vinná /13
Boršč /13
Katalánská pol. dle B. Záhorského /14
Čorba /14
Tarator /14
Meruňková polévka /15

Vložky do polévek

Játrový svitek /16

MASO

Telecí maso

Smažené telecí řízky po boloňsku /16
Řízek po florentsku /16
Musaka se špenátem /17

Hovězí maso

Napoleonská svičková /17
Hovězí s mrkví (Anglie) /18
Zahrada v hrnci (Francie) /18
Guláš na způsob Csángó /18
Ďábelský kotlík /19

Vepřové maso

Obrácené řízky /20
Sardelové řízky /20
Vepřové kotlety "Všehochuť" /21
Kotlety zapečené se špenátem /21
Pivovarští koně /21
Vepř. maso zapeč. se sýr. a šunkou /22
Zapečené vepřové maso s pórkem /22
Boloňská vepřová pečeně /22
Kančí z obyčejného vepříka /23
Bavorský guláš /23
Uherský guláš /23
Guláš s fazolí /24
Cikánská směs /24
Zeleninová směs s masem (Čína) /24
Pánská improvizace á la čína /25
Pochoutka labužníka Luboše /25
Bigoš /26
Vepř. jaz. na česneku (Rakousko) /26

Mleté maso

Balkánská sarma /27
Vepřové v zelenině /27
Rizoto z mámina hrnce /27
Zelné karbanátky s vepř. masem /28
Plněný bramborový závin /28
Sekaná v cuketě /29
Ředkvičky s mletým masem (Čína) /29
Kapustové placičky s lanšmítem /29

Uzené maso

Řízky z uzeného masa /30
Smažené řízečky /31
Bramborové kotlety /31
Patizonové karbanátky /31
Špenátové suflé /32
Zap. kapusta s uzeným bůčkem /32

Skopové maso

Skopová kýta po řecku /33

Králičí maso

Králík na bazalce /33
Králík na zelenině /34
Králík s nádivkou /34
Králík s houbami a bílými fazolemi /34
Králík s jarní zeleninou /35

Drůbež

Kuře po staročesku /37
Kuře "Miláček" /37
Kuře na česneku s Nivou /37

Kuře se žampionovou nádivkou /38
Kuře v zelí podle paní Jany /38
Kuře se zelnou náplní /38
Kuřecí prsíčka na jablku /39
Kuře na citronu /39
Kuře zapékané s nudlemi /39
Pikantní grilované kuře /39
Kuře jako grilované /40
Kuře s olivovou nádivkou /40
Kuře se třemi vůněmi /41
Kuře tři hořčic /41
Alibaba a čtyřicet loupežníků /41
Růžičková kapusta s kuř. prsíčky /42
Kuře s pomerančovou omáčkou a mandlemi /42
Kuře v jogurtu /42
Francouzské řízečky /43
Kuřecí prsa s mangem /43
Kuřecí nebo krutí řízky z ananasem /43
Kuřecí prsíčka po trinidadsku /44
Kuře Yambalaya /44
Africké kuře /44
Kuře na dánský způsob /45
Kuře Marianne /45
Hadí maso /46
Rýže zapečená s kuřecím masem a žampiony /46
Guláš z kuřete /46
Kuře po plzeňsku /47
Vařená slepice s knedlíčky a petrželovou omáčkou /47
Zadělávaná slepice /48

Javanská slepice Soto /48
Slepičí krocketky /49
Pečená kachna po staročesku /49
Kachna plněná zelím /49
Krutí pochoutka /50
Krutí kari po indicku /50
Krutí droby v šouletu /50
Husa s jablky a mandlemi /51

VNITŘNOSTI

Bosenský špíz /52
Játra s bylinkovou náplní /52
Mlsounova játra /52
Vepřová játra po italském způsobu /53
Smažená játra á la Čína /53
Ledvinky na víně podle polního kuráta
Laciny /54
Ledvinky na čes. a petrželové nati /54
Vepřové slezinky po cigánsku /54
Zadělávané dršičky /55
Rýže zap. s mozečkem a šunkou /55

RYBY

Bezva ryba na badyánu /56
Filátka ze pstruha pečené na másle s jablečnou omáčkou s křenem /56
Filé paní Hanky /57
Kuličky z filé /57
Zapečené filé /57
Zapékaná růžič. kapusta s rybou /57
Zapékané rybí filé se zele. a jablky /58
Pečené rybí filé po švédsku /58

Pikantní červené filé /58
Široké nudle s rybou /59
Rybí filé pečené s lečem /59
Rybí paprikáš /59
Štika se žampiony (Japonsko) /60
Kapr po židovsku podle Oty Pavla /60
Makrela zapečené v cibuli a pórku /61
Brambory zap. s uzenou rybou /61

UZENINY

Dobře utajená rajčata /63
Gaskoňská vejce /63
Hanácká omeleta /64
Kombajnérské řízečky /64
Loštický špíz /64
Horácká pochoutka /65
Valašská klobása v zelné omáče /65
Malé šunk. smaženky (Španělsko) /65
Moravské zemáky /65
Plněné žampionové hlavičky /66
Plněný salám /66
Párky v županu /67
Růžičková kapusta na paprice /67
Silvestrovský ševcovský mls /67
Zapečené houskové knedlíky /68

PŘÍLOHY

Bramborová kaše pro děti, které nechtějí jíst /69
Pikantní brambory /69
Brambory z kraje Dauphiné /69
Celerové knedlíky /70

Strouhankové knedlíky /70
Zelné knedlíky /70
Špenát s hruškami /71
Mrkev s jablky jako příloha /71

SALÁTY

Mrkvový salát se sýrem a s jablky /72
Zdravý salát /72
Salát z Vladislavy /72
Sýrový salát /72
Sýrový salát s ovocem /73
Slanečkový salát á la Gargantua a Pantagruel /73
Čínský salát z drůbežního masa /73
Labužnický salát z Venezuely /74
Krabí prsty jako salát /74
Rychlý salát /75

BEZMASÁ JÍDLA

Rychlá houbová omáčka s kned. /76
Šípková omáčka /76
Skotská omáčka /76
Bylinková omáčka /77
Křupavé brambory /77
Bramborové knedlíky /77
Bramborové placičky /78
Bramborové lívanečky /78
Bramborové opečenky /78
Bramborové smaženky se sýrem /78
Bramborové tvarohové smažené šištičky /79
Česneková omeleta /79

Překvapení v bramborovém měšci /79
Brambory uzenářské (Charcutière) /80
Zapékané bramboráky /80
Pizza brambory /80
Pečené bram. s kysanou smetanou /81
Cmunda do trouby /81
Houbovec se zemčátky dle M.D.R. /82
Buding z rejže dle M.D.R. /82
Jablkové knedlíčky /83
Lívance z rohlíků /83
Rizoto ze slavnosti "Král Rabadan" /83
Rizoto na víně /84
Rýžová omeleta /84
Rýžová mlaska /84
Tvarohová rýže s ovocem /84
Rýže zapečená s houbami /85
Opečenky s játrovou paštikou /85
Hermelín smažený s houbami /86
Smažený sýr s paštikou /86
Moravská jehla /86
Sýrový špíz /86
Sýrové ragú /87
Sýrové karbanátky z Nivy s droždím a česnekem /87
Sýrový nákyp bramborový /87
Sýrový nákyp Marseille /88
Čočkové kotlety /88
Řecká omeleta /88
Halušky se zelím /89

TĚSTOVINY

Flíčky se zelím /90

Špagety se zelím /90
Špagety s mrkví po indicku /91
Nákyp z těstovinové rýže /91
Těstoviny po provensálsku /92
Omeleta z těstovin se salát. z mrkve /92
Houby zapečené s flíčky /92
Pór zapékaný s těstovinou a sýrem /93
Nudlový nákyp s brokolicí /93
"Šunkofleky" podle Jiřiny Šejbalové /94
Postní jídlo z flíčků dle M.D.R. /94
Maccaroni timbale /94
Milánské makaróny /95
Sýrovohoubová omáčka s těst. /95
Ragú z hub se špenátem /96
Špagety s květákem /96
Květák zapékaný s těstovinami /96
Špagetová bábovka /97

ZELENINA A RACIONÁLNÍ VÝŽIVA

Zapékané brambory /98
Zapečený celer s brambory /98
Zapečený celer se sýrem /99
Čočka po španělském způsobu /99
Kapusta po italsku /99
Voňavý květák /100
Brokolice v česnekové omáčce /100
Kroupy se zeleninou /100
Zapečená pohanková kaše s bramborem /101
Zapečený pórek /101
Pórek á la chřest /101
Pečená zelenina s bylin. tvarohem /102

Rýž. mísa s fazolemi a zeleninou /102
Smažené zelné listy se sýr. a šunk. /103
Sójová směs s kapustou /103
Sójové boby po čínsku /103
Zeleninový nákyp podle Ivanky /104
Sýrový nákyp špenátový /104
Špenát s mandlemi (Itálie) /104
Špenát v omáčce Mornay /105
Špenátové noky /105
Zeleninová směs (Čína) /106
Zelné listy plněné rýží a houbami /106
Lilkové plátky s ovčím sýrem /107
Cuketa pana Doležala /107
Svěží cuketa /107
Zelné placky podle paní Boženky /107

MOUČNÍKY, OMELETY, PALAČINKY

Moučníky slané

Bleskové sýrovníčky /108
Brynzové palačinky /108
Cibulový koláč /109
Cibulová koláč z cibulového trhu v Bernu /109
Friciule z Umbrie /109
Pikantní chléb /110
Pirohy z listového těsta /110
Půlnoční čuníci /111
Velikonoční bylinkový chléb /112
Škvarkové pagáčky /112
Vařená vejce v palačinkách /113

Moučníky sladké

Bramborová bábovka /113
Jáhlová bábovka /113
Jablečná bábovka /113
Jablková bábovka babičky Amálky /114
Piškotová bábovka /114
Bábovka z majonézy /114
Bábovka se šlehačkou /114
Čokoládová bábovka po italsku /115
Vánočka na poslední chvíli od paní Jitky /115
„Fofr“ koláč s ovocem /115
Rychlá ovocná buchta na plech /116
Rychlý jablečný koláč /116
Jablečný koláč /116
Mirabelkový koláč /117
Ovocný koláč /117
Jogurtový koláč /117
Povidlový koláč /118
Banánový koláč /118
Vlčnovské koláčky /118
Překládané koláče /119
Jogurtové řezy /119
Kakaový kakánek naší posluchač. /120
Řezy babičky Albíny /120
Jogurtový závin podle paní Jany /120
Jablkový závin z Vídně /120
Jednoduché těsto na štrúdl /121
Štrúdl od paní Jiřinky /121
Další štrúdl z kuch. naší posluch. /121
Štrúdl maminky paní Marie /121
Štrúdl od paní Marie ze tří složek /122

Štrúdl paní Jitky /122
Tvarohové šátečky paní Tiché /122
Jablkové šátečky z vody tety Bláži /122
Tvarožník černoooké Katky /123
Jablkové lívanečky /123
"Fofr" jablečné lívance /123
Jablkový lívanec /123
Masopustní tvarohové koblihy /124
"Boží milosti" /124
"Boží milosti" - varianta z kuchyně naší posluchačky /124
Bramborový dort /124
Bramb. dort dětiček paní Věry /124
Ořechový dort /125
Dort s vaječným likérem /125
Dort z piškotů /126
Můj dort jako kolo od vozu /126

CUKROVÍ

Mandlové rohlíčky naší posl. /128
Med. perníčky podle šikovné paní /128
Jarmilky z cukrárny "Pusinka" /128
Chutné medové dortíky /128
Keksy ze lněného semene /129
Rozinková srdíčka /129
Maminčino cukroví /130
Sloní slzy /130
Punčové ořechy /131

DEZERT

Zapečený banán /132
Banány v županu /132

- Rýžový dezert s banány /132
Bezé s hruškami /133
Hrušky Hélyne /133
Erbenova jablíčka /134
Jablka se žervé /134
Datle poslední záchrany - datle Šeherezáda /134
Tiramisu /134
Adventní kompot /135

STUDENÁ KUCHYNĚ

- Brokolicová pomazánka /136
Budapeštská pomazánka paní Růženy /136
Fazolová paštika /136
Velikonoční paštika /137
Chuťovka z vepřového jazyka /137
Králičí šunka /137
Savojská fondue /138
Silvestrovská pochoutka rychle a snadno /138
Tvarůžkový toast /139
Vaječné řízečky /139
Falešný řízek pro mlsné jazýčky a prázdnou kapsu /139

RÚZNĚ

- Mrkev z džinovy láhve /140
Krabí koktejl /140
Dýně ve víně /141
Tvarohová maska pro krásu /141

RECEPTY OSOBNOSTÍ /142