

OBSAH



4 AKTUALITY
Novinky a trendy z celého světa

8 ROZHOVOR
s modelkou a tanečnicí Miroslavou Pikolovou

10 DESET TIPŮ,
čím (ne)zapjete léky

12 SLAVNÍ S DIABETEM
Olympijský atlet Billy Mills

14 TÉMA ČÍSLA
S diabetem v nemocnici

18 PSYCHOLOGIE
Jak zvládnout dlouhodobou hospitalizaci?

20 PÉČE O DĚTI S DIABETEM V ČR
Bilanční rozhovor s JUDr. Václavem Letochou

22 PROGRAM PREDIA
Předpovídá riziko diabetu

24 KOMPLIKACE
Onemocnění ledvin může probíhat skrytě

26 NOVINKY
z kongresu Dětská diabetologie 2019

27 PORADNA
Zeptali jste se odborníků...

30 JAK VYBÍRAT KOSMETIKU
v péči o nohy diabetika?

32 CO ZNAMENÁ, KDYŽ SE ŘEKNE...
Autonomní neuropatie

34 ADÉLIN PŘÍBĚH
o hledání cesty k senzorům

36 POLITICKÉ NOVINKY
a rozhovor s poslancem Romanem Sklenákem

38 KNIHY, WEBY, APLIKACE
Nemělo by ujít vaší pozornosti

42 TECHNOLOGIE
Jak nepřijít o cenná data?

44 RETRO
Jak šel vývoj inzulínových per

46 REPORTÁŽE
Co se děje ve světě diabetu?

50 LÉKY Z PŘÍRODY
LSD a další psychedelika

52 BYLINNÝ ČAJ
na podporu pocení

53 PŘÍBĚH LÉKŮ
Jak se vyrábějí originály i legální kopie

54 REGENERACE
Léčba artrózy: injekce do kloubu ano, či ne?

56 CVIČÍME PRO ZDRAVÍ
proti bolestem krční páteře

58 VÝŽIVA
Tipy na svačiny (nejen) do práce

60 KUCHARKA
Pestrý podzim na talíři

64 DIA MOUČNÍKY
Pečeme zdravě

65 JÍDLO JAKO LÉK
Superzdravá brokolice

66 KOMIKS
Hrdinský příběh o diabetu

68 DIÁŘ
O nic zajímavého nepřijdete

69 KŘÍŽOVKA
Luštěte o zajímavé ceny

