

OBSAH

Předmluva	11
První část: Úvod	
1. Vše o čarodějnicích, lidožroutech, tygrech a duševním zdraví.....	17
Pohádka	17
Co je to duševní zdraví?.....	20
Co je to úzkost?.....	23
První ochránci před nebezpečím.....	25
Ego se brání nebezpečí.....	27
„Veselý tygr“	28
Malý vědec.....	34
Představivost, intelekt a duševní zdraví.....	37
Druhá část: Prvních osmnáct měsíců	
2. „Setřes dřímotu a buď ve střehu...“	43
Novorozenec	43
„Proč se dítě usmívá?“	46
Svět jako skládanka.....	48
Dítě se stává osobou	50
Případ mizejícího předmětu.....	53
Cestování a perspektiva	56
Pohyb a samostatné já	59
Příjezd misionáře.....	63
Osmnáct měsíců.....	66
3. „Nespokojenost v kultuře“	68
K čemu je dobrá teorie?.....	68

Krmení a teorie	71
Poruchy spojené se separační úzkostí.....	74
Aktivní činnost přináší problémy.....	78
Nácvik na toaletu	84
Některé poruchy spojené s nácvikem na toaletu	90
Včasné odhalení slouží jako prevence poruchy.....	92
Třetí část: Od osmnácti měsíců do tří let	
4. V Brobdingnagu	97
Kouzelník	97
Abakadabra.....	101
Cesta do Brobdingnagu	107
Magie a věda	111
„Já“	117
5. Výchova k realitě	127
Budování svědomí	127
Slabá místa v kontrolním systému	138
Jak pomoci dítěti překonat pocit strachu?.....	146
Čtvrtá část: Od tří do šesti let	
6. Střed vesmíru se přesouvá	155
Věk rozumu	155
O myších a lidech.....	158
„Kdo jsem a odkud přicházím?“	166
Oidipovský komplex.....	174
7. Výchova ke schopnosti milovat	180
Význam sexuální výchovy.....	180
Rodičovské dilema.....	181
Do jaké míry máme dětskou zvědavost uspokojit?	184
Jakým způsobem podávat informace o sexuálním životě	186
Výchovná role rodičů během oidipovské fáze	190
Identifikace.....	193
Být holčičkou	195
Být chlapečkem	199

8. Výchova k svědomí	205
Počátky svědomí	205
Disciplína	206
Psychologie trestu	212
Osvojování morálních hodnot.....	222
Právo na pocity	229
 Pátá část: Závěr	
9. Vzhůru k budoucnosti.....	239
Všechny druhy věštby.....	239
Lekce z laboratoří lidských chyb a neštěstí	245
Poučení z modelového zařízení	248
Můžeme se pojistit proti neuróze?.....	250
 Doslov	253
Rejstřík	257