

Obsah

<i>Fytoterapie</i>	6
Onemocnění dýchacích cest	8
Onemocnění srdce a cév	25
Onemocnění spojená s nervovou soustavou	49
Onemocnění močových cest	54
Onemocnění rozmnožovací soustavy	65
Poruchy v klimakteriu	70
Onemocnění pohybové soustavy	73
Léčba kožních onemocnění	78
Onemocnění látkové výměny	83
 <i>Med</i>	 88
 <i>Aromaterapie</i>	 100
Nosné oleje	103
Pokyny pro používání esenciálních olejů	104
Myrhovník pravý	106
Bazalka pravá	107
Skořicovník cejlonský	108
Citroník bergamotový	109
Citroník limonový (citron)	110
Kajeput střídavolistý (tea tree)	111
Blahovičnick kulatoplodý (eukalyptus)	112
Hřebíčkovce kořený (hřebíček)	113
Grapefruit	114
Jalovec obecný	115
Levandule lékařská	116
Mateřídouška úzkolistá	117
Mandarinka	118

Máta peprná	119
Pomerančovník čínský	120
Rozmarýn lékařský	121
Heřmánek pravý	122
Santalovník bílý	123
Borovice lesní	124
Tymián obecný	125
<i>Reflexologie</i>	126
Reflexologie – co to je?	127
Význam reflexologie pro lidské zdraví	128
Kontraindikace a způsoby masáže	134
Stav a vzhled chodidel jako odraz tělesného a duševního zdraví	136
Masáž chodidel	139
Masáž dlaní	147
<i>Dýchání</i>	150
<i>Seznam literatury</i>	189