

# **OBSAH**

## **ÚVODEM**

- 3 Léto plné zábavy pomalu končí

## **FINÁLE SOUTĚŽE VE ČTENÍ A PSANÍ**

- 5 Propozice pro finále soutěže ve čtení a psaní zrakově postižených

## **POZVÁNKA**

- 8 ŽIVOT BEZ BARIÉR na Černé louce v Ostravě

## **STALO SE**

- 11 S implantátem do mozku „vidí“ i slepí

## **ZE ŽIVOTA ODBOČEK A KLUBŮ**

- 13 Přehledně  
17 Zajímavé nadstavbové kurzy Cechu zrakově postižených masérů při SONS  
18 Historie na pohlednicích Jičina  
20 Výstava kočárků a hraček v Náchodě

## **KAM SE VYDAT?**

- 21 Heinrich Mattoni by se divil!

## **REPORTÁŽ ZORY**

- 24 Jeseník – místo pro život!

## **LIDÉ KOLEM NÁS**

- 28 Dobrý člověk ještě žije a je tu i pro vás – Marta Struková  
34 O divadle i muzice s Petrou Dienerovou

## **ZORA RADÍ**

- 37 Informace a odpovědi na dotazy  
ze Sociálně právní poradny SONS – 9/2019  
42 O čem se moc nemluví – Svědomí, vina, odpuštění  
46 Duchovní péče ve zdravotnictví bude mít svá pravidla

## **BUDE VÁS ZAJÍMAT**

- 48 Rohlík.cz usnadňuje nákupy handicapovaným: První e-shop pod záštitou Světlušky
- 50 Designér Kevin Chiam navrhl kuchyňské potřeby pro nevidomé
- 51 Nevidomí nemusí spoléhat jen na poctivost okolí. Při placení jim pomůže aplikace Cashreader
- 52 Nevidomým má s pohybem na letišti pomoci speciální mobilní aplikace
- 54 Místo stravenek peníze. Schillerové vadí odtékání zisků
- 57 Obědváme v průměru za 121 korun. Podle průzkumu o sedm korun draže než vloni

## **ZDRAVÍ**

- 59 Čím širší pas, tím menší mozek?
- 60 S Laurou Janáčkovou o vztazích i vážných chorobách
- 62 Kouření je stejně nebezpečné pro zrak jako pro plíce
- 64 Soužití člověka s mikroorganismem může přinášet lepší fyzický výkon

## **SPORT**

- 65 Černobílé problémy
- 67 Další úspěch Věry Macháčkové

## **68 INZERCE**

**Redakce:** Šéfredaktor: PhDr. Václav Senjuk

**Redaktoři:** Mgr. Jarmila Hanková, Mgr. Jiří Hubáček, Petr Mašek, Ilona Ozimková, Mgr. Antonín Vraný

**Objednávky tisku vyřizuje pouze redakce:** Krakovská 21, 110 00 Praha 1, tel. 221 462 472 (sekretariát), e-mail: zora@sons.cz

**Vydává:** Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, zapsaný spolek. Časopis je dotován Ministerstvem zdravotnictví ČR. Vychází měsíčně. **Tisk:** Tiskárna Marten, Praha 9. **Evidenční číslo:** FE 1320, ISSN 0231-6382. Celoroční předplatné: 120 Kč. Uzávěrka tohoto čísla byla 20. srpna 2019, vychází 30. srpna 2019. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací, při jejich výběru a použití si vyhrazuje právo redakční úpravy textu.