

# Obsah

<i>Předmluva</i> .....	1
<i>Poděkování</i> .....	4
<i>Úvod</i> .....	5
<b>PORNO KULTURA</b> .....	17
1. <i>Porno je jenom zábava „pro dospělé“</i> .....	19
2. <i>Být proti pornu znamená být proti sexu</i> .....	23
3. <i>Porno dává ženám moc</i> .....	27
4. <i>Mezi pornem a nahým uměním není žádný rozdíl</i> .....	33
5. <i>Časopisy s ženami v plavkách a časopisy pro muže nejsou porno</i> .....	36
6. <i>Proti pornu jsou pouze lidé s náboženským přesvědčením</i> .....	39
<b>PORNO PRŮMYSL</b> .....	43
7. <i>Producenti porna pomáhají vytvořit pro herce bezpečné prostředí</i> .....	45
8. <i>Porno není sexuálním otroctvím. Herci se pro tento životní styl rozhodli svobodně</i> .....	48
9. <i>Pornohvězdy jsou jen dobře vyvinuté nymfomanky</i> .....	54
10. <i>Jasně, dětská pornografie je problém, ale já se dívám jen na dospělé porno. Na tom není nic špatného</i> .....	58
11. <i>Za porno si neplatím, takže nepřispívám na porno průmysl</i> .....	61
<b>PORNO A NAŠE SEXUALITA</b> .....	65
12. <i>Ženy nemají s pornem problém</i> .....	67
13. <i>Pro muže není zdravé, když nemasturbují</i> .....	72
14. <i>Porno slouží jako prevence znásilnění a sexuálního násilí</i> .....	76
15. <i>Porno není návykové</i> .....	84
16. <i>Erotika je zdravou alternativou hardcore porna</i> .....	89
17. <i>Anime porno je super, protože v něm nejsou reální lidé</i> .....	93
<b>PORNO A NAŠE VZTAHY</b> .....	97
18. <i>Porno je pouze fantazie: Neovlivňuje náš skutečný život</i> .....	99
19. <i>Manželství nás vyléčí ze závislosti na pornu</i> .....	104

<i>20. Muži by nesledovali porno, kdyby jejich ženy byly sexuálně pozornější nebo krásnější.....</i>	<i>108</i>
<i>21. Porno bychom měli používat jako sexuální pomůcku pro obohacení intimity..</i>	<i>112</i>
<b>ZÁPAS S PORNEM .....</b>	<b>115</b>
<i>22. V dnešním světě nemůžeme své děti uchránit před pornografií.....</i>	<i>117</i>
<i>23. Moje žena mi už nikdy nebude důvěřovat, když jsem ji podváděl s pornem .....</i>	<i>126</i>
<i>24. Už navždy zůstanu závislý na pornu.....</i>	<i>132</i>
<b>PŘÍLOHY .....</b>	<b>141</b>
<i>Stručný přehled odborných objevů.....</i>	<i>143</i>
<i>Zdroje pro jednotlivce, manželské páry a rodiče.....</i>	<i>159</i>
<i>Studie mozků uživatelů porna.....</i>	<i>166</i>
<i>Seznam citovaných zdrojů .....</i>	<i>184</i>