

# Z obsahu

**Rozhovor s duchovní učitelkou Kosi** ..... 6  
Mgr. Miloš Matula

**Odpolední aktivity a pitný režim** ..... 9  
prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.

**TÉMA:**  
CHLAMYDIE, BORRELIE A CANDIDA

**Zkušenosti praktického lékaře** ..... 10  
MUDr. Václav Šolc

**Chronická borelióza** ..... 14  
Mgr. Marie Vilánková

**Patogeny – možná příčina  
nerozpoznaných diagnóz** ..... 15  
Mgr. Jarmila Podhorná

**Viry, chlamydie a borrelie** ..... 16  
MUDr. Vilma Partyková

**Candida – přírodní léčba** ..... 20  
Kateřina Boesenberg, BHSc., ND.

**Možnosti logopedie** ..... 21  
Mgr. Petra Klapáková

**Existuje ještě opravdový muž?** ..... 22  
Ing. Jarmila Průchová, Jaroslav Průcha

**Vliv rodu na náš život** ..... 24  
Eva Chudová

**Píseň mého srdce** ..... 26  
Ing. Jiří Mazánek

**Brustwurz** ..... 27  
Václav Větvíčka

**Počasí a my** ..... 28  
MUDr. Rudolf Zemek

**Čínská medicína  
je víc než nástroj k léčbě** ..... 30  
Renáta Štastná

**Sundo – lék na bolesti těla i duše** ..... 32  
RNDr. Karel Pátek, CSc.

**Léčebné obrázky** ..... 33  
Jan Hnilica

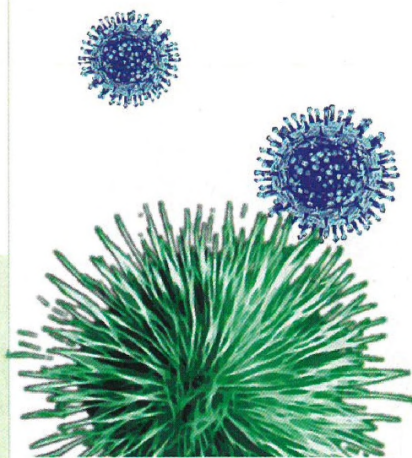
**Jak se zbavit léků, část 2.** ..... 34  
MUDr. Ludmila Eleková

**Jak překonat závislost** ..... 36  
prim. MUDr. Karel Nešpor, CSc.

**Horoskopy zdraví** ..... 40  
Emil V. Havelka

**Exotické léčivky** ..... 40  
prof. Ing. Pavel Valíček, DrSc.

**Astroporadna** ..... 41  
Mgr. Marie Hlávková, Ph.D.



**Téma: Chlamydie, borrelie, candida** 10

Ještě před dvaceti lety byla borelióza pro lékaře téměř neznámou chorobou, což se však v poslední době změnilo. Zároveň přibývá napadení organismu chlamydiemi, které v těle způsobují infekci, a také častěji dochází k přemnožení kvasinkových hub Candida. Povíme si o tom, jak těmto potížím předcházet a co pomáhá k jejich překonání.



**Vliv rodu na náš život** ..... 24

Každý z nás pochází z nějakého rodu, ale jen málokdo si uvědomuje, jak silně jsme svým rodem ovlivněni po stránce tělesné i duchovní. Tyto rodové vlivy se pak mísí s našimi vlastními zkušenostmi. Z rodu můžeme čerpat účinnou podporu, ale mnohdy také složité rodová témata.

**Sundo – lék na tělo i ducha** ..... 32

Horský taoismus zvaný sundo jsme vám představili už před časem a nyní se k tomuto systému cvičení vracíme. Jeho dopad na organismus je totiž široký a rozhodně vítaný. Žádný cvik není překvapivý, ale překvapivé je spolupůsobení všech cviků na rovině fyzické, psychické i duchovní. Právě v naší republice vznikla i Mezinárodní škola sundo.



**Existuje ještě opravdový muž?** ..... 22

Téma „existence či neexistence pravých mužů“ se v tzv. civilizovaném světě objevuje stále častěji, ať už jako námět rozhovorů mezi ženami, látka pro média či jako náplň zkoumání řady vědeckých pracovišť. Většinou následuje konstatování, že opravdoví chlapi už nejsou a testosteron mizí... Autoři článku nabízejí pohled, jehož východiskem jsou dvě nejdůležitější energie, které proudí v našich energetických drahách a bez nichž je každé tělo jen mrtvou hmotou.



**Jak se zbavit léků, část 2.** ..... 34

Léky na cholesterol (statiny) jsou velmi často předepisovány mladým lidem, automaticky je dostávají diabetici a pacienti s ischemickou chorobou srdeční přesto, že hladinu cholesterolu měli v normě. Lékaři je často předepisují, aniž by vyhodnotili životní styl pacienta a reálné riziko. Nabízí se otázka: Je opravdu nutné užívat statiny? Prodlouží nám život? Jsou skutečně pacientovi ku prospěchu?