

**OBSAH**

<b>HLUBINNÁ ABREAKTIVNÍ PSYCHOTERAPIE</b> . . . . .	3
Možnosti terapie . . . . .	3
Cíl této publikace a trochu úvah . . . . .	4
Překážky plynoucí z odlišného teoretického přístupu . . . . .	6
Jak postupovat ve studiu . . . . .	8
Několik slov k odborné terminologii . . . . .	9
Požadavky na auditora . . . . .	10
<b>TEORETICKÉ ZÁKLADY</b> . . . . .	12
Teorie . . . . .	12
Člověk . . . . .	16
Duch . . . . .	17
Cíl člověka . . . . .	18
Základní teoretické předpoklady, resp. axiomy . . . . .	19
Paměť . . . . .	19
Obsah paměti . . . . .	20
Uspořádání záznamů v paměti – časová stopa . . . . .	21
Minulé životy . . . . .	22
Vzpomínání . . . . .	24
Asociace a asociativní vybavování z paměti . . . . .	25
Traumatizující událost – engram . . . . .	26
Restimulace . . . . .	29
Událost sekundárně engramická . . . . .	33
Komentář . . . . .	34
Aberativní vliv engramu . . . . .	36
Korektivní událost . . . . .	37
Tvoření korektivní události . . . . .	38
Abreakce jako důsledek vzniku korektivní události . . . . .	40
Řetězy engramů . . . . .	40
Typy engramických řetězů . . . . .	42
Závěrečný přehled . . . . .	46
<b>PRAXE HLUBINNÉ ABREAKTIVNÍ PSYCHOTERAPIE</b> . . . . .	46
Úvod . . . . .	46
Několik poznámek o obavách nastávajících auditorů . . . . .	46



Etické předpoklady a vztah mezi auditorem a klientem . . . . .	47
Kontakt s klientem . . . . .	48
Nutnost správné komunikace . . . . .	48
Záměr . . . . .	52
Před zahájením auditování . . . . .	53
Výběr místa pro sezení . . . . .	54
Pozice při auditování . . . . .	55
Začátek auditování . . . . .	55
Schema zpracování řetězu engramů . . . . .	57
Příklad průběhu sezení schematicky . . . . .	59
Auditovací příkazy . . . . .	59
Vysvětlení příkazů klientovi . . . . .	60
Zahájení (1.) . . . . .	60
Kdy to bylo? (2.) . . . . .	60
Jděte k té události (3.) . . . . .	62
Jak dlouho ta událost trvala? (4.) . . . . .	62
Jděte na začátek té události (5.) . . . . .	63
Co vidíte? (6) . . . . .	63
Projděte událost od tohoto začátku až do doby o... později (7.)	63
Co se stalo? (8.) . . . . .	65
Jděte znovu na začátek té události (A.) . . . . .	66
Projděte událost znovu od začátku až do konce (B.) . . . . .	66
Čím se tento průchod událostí lišil od předchozího průchodu? (C.)	66
Jděte znovu na začátek té události (D.) . . . . .	67
Projděte událostí znovu od začátku až do konce (E.) . . . . .	67
Čím se tento průchod událostí lišil od předchozího průchodu? (F.)	67
Je nějaká podobná starší událost? (G.) . . . . .	68
Konec sezení . . . . .	69
Zpracování primárních engramů . . . . .	70
Spontánní výroky klienta . . . . .	71
Když sezení nepostupuje kupředu . . . . .	72
Porodní trauma . . . . .	73
Auditování událostí z minulých životů . . . . .	75
Odbočování klienta od zpracovávaného řetězu engramů . . . . .	76



Jak poznat, zda klient „fantazíruje“ nebo si skutečně vybavuje něco z minulého života . . . . .	76
Zvláštní problémy při auditování blízkých lidí . . . . .	77
Proč je vhodné, aby byl auditor bez engramů . . . . .	78
Časté chyby začínajících auditorů . . . . .	78
ADMINISTRATIVA AUDITORA . . . . .	80
Proč je administrativa potřebná, co zachycuje . . . . .	80
Způsob vedení administrativy . . . . .	80
Časté nedostatky v administrativě . . . . .	81
Příklad záznamu ze sezení . . . . .	83
VÝCVIK AUDITORA . . . . .	85
Několik slov úvodem . . . . .	85
Osobní vlastnosti auditora . . . . .	85
Cvičení: Vnímání klienta . . . . .	86
1. část: Cvičení se zavřenýma očima . . . . .	88
2. část: Cvičení s otevřenýma očima . . . . .	88
3. část: Cvičení s otevřenýma očima a provokací . . . . .	89
Cvičení: Sdělení klientovi . . . . .	90
Cvičení: Nácvik kvitování . . . . .	92
Cvičení: Získání odpovědi na položenou otázku . . . . .	93
Nácvik řešení spontaniet klienta . . . . .	95
Cvičení záměru . . . . .	95
Výcvik intuice . . . . .	96
Několik slov závěrem . . . . .	97
SLOVNÍK NĚKTERÝCH VÝRAZŮ . . . . .	98
LITERATURA . . . . .	103
KONTROLNÍ OTÁZKY . . . . .	103

**ZÁJEMCI O KURZY HLUBINNÉ ABREAKTIVNÍ  
PSYCHOTERAPIE SE MOHOU PŘIHLÁSIT:**

- 1. Písemně na adrese autora: Haštalská 4, 110 00 Praha 1**
- 2. Faxem na pražském čísle: 02/223 20 178**
- 3. Prostřednictvím internetové stránky:  
<http://www.volny.cz/psychoservis>**

