

OBSAH

Předmluva	9
Úvod	11
Vývoj: Od Synergie k metodě osmi oken	15
Jednotlivé prvky metody osmi oken	21
Přesnost, úplnost, hloubka	37
Shoda v intenzitě	41
Tipy při odebírání případů	43
Odebírání případu podle úrovní zkušenosti	49
Zpracování případu metodou osmi oken	53
Potvrzení	57
Případy ilustrující metodu osmi oken	59
1. Případ alergické bronchitidy a zácpy	61
2. Případ panických atak	67
3. Případ ekzému	75
4. Případ hemoroidů	83
5. Syndrom polycystických ovarií	93
6. Případ Bechtěrevovy nemoci	101
7. Případ trofického vředu	113
8. Případ úzkostné poruchy	121
9. Případ úzkostné neurózy	131
Možné chyby při práci s metodou osmi oken	149
Myslet kreativně, mimo okna	155
Případ k samostudiu	159
Doslov	161