



OBSAH

5

Šifra upřímného mistra

V nouzi poznáš přítele

6

Z jiného světa

S nadhledem komentované události a zajímavosti, které by vás neměly minout

8

Rozhovor

Markéta Šichtařová a Vladimír Pikora

14

Výlet

Lidé z lesů a bažin – Co mají Drážďany společného se Slovy?

16

Eko jenom jako? – 2. díl

Kup si zmrzlinu, zachráníš planetu – Jak budou lidé cestovat?

22

Pohyb

Vstávat a cvičit – Co všechno dokáže jeden prostý a neprávem opomíjený tělesný cvik?

26

Z domova

Zahradní slavnost – I dobře míněná věc se někdy může tak trochu zvrhnout

32

Vztahy

Proč mě nikdo nemá rád?

34

Téma

Po nás mýtina – Česko přijde o téměř všechny smrky na rozloze milionu hektarů. Kdo za to může?

42

Ze světa

Náš dům hoří – Rychlým tempem mizejí stromy také na Sibiři, v Amazonii či v Kongu

44

Reportáž

Město menhirů – Šifra objevila v Krkonoších nečekané poklady

52

Zdraví

Byl jednou jeden život – Proč naše imunita často nezvládá řešit svoje základní úkoly?

56

Akce

Stará láska nerezaví – Rallye veteránů

60

Bylo nebylo

Muž, který neviděl hvězdy – Nové informace o přistání na Měsíci

64

Foto měsíce

Čertovo oko

66

Tipy šéfredaktora