

OBSAH

- Úvod 5
Co musí každý kuchař vědět, než vejde
do kuchyně 8

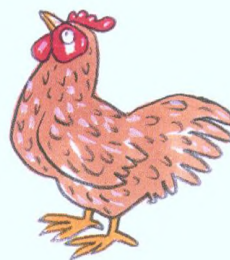


Jaro

- Ranní müsli podle přání 17
Salát z jarních bylinek 18
Tvarohová pomazánka s divokými
bylinkami a jarní zeleninou 20
Všehochuť z celé zahrady 22
Ředkvičkové duo 24
Ředkvičková omáčka na
brambory 25
Piknikové tolárky 26
Chřest s máslem a strouhankou 28
Reveňový nákyp nebo koláč 28
Palačinky pro každého 30
Sladké palačinky 31
Slané palačinky 31
Čokoládové cappuccino 32
Reveňový kompot s tvarohovým
krémem 34
Velikonoční zajíček z kynutého
těsta 36
Jahodové dortíky 38

Léto

- Malinovo-rybízová marmeláda za
studena 45
Sladké lasí 46
Raita z okurek a rajčat 47
Rajčata s mozzarellou a bazalkou 48



- Kuskusový salát 50
Bramborový salát 52
Pomazánkový bramborový salát 53
Minestrone – italská zeleninová
polévka 54
Kebaby 56



- Pečená ryba s bramborovou kaší 58
Jogurtová remuláda 59
Birjání 60
Placičky ze zbytků rýže 61
Špagety s rajčatovou omáčkou 62
Utopené třešně – Třešňový nákyp 64
Domácí zmrzlina 66
Domácí jogurt 67

Podzim

- Dýňová krémová polévka 73
- Dýňové hranolky 74
- Rozmarýnové brambory 75
- Plněné žampiony 76
- Míchané vejce s houbami 77
- Těstoviny se zelím 78
- Dušené fazolové lusky s rajčaty 80
- Pizza 82
- Ořechové preclíky 84
- Slané preclíky 85



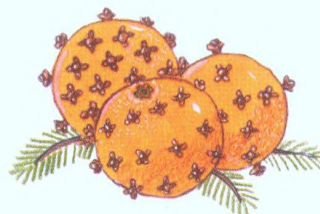
- Kaštanové muffiny 86
- Jablečný čaj 88
- Bylinkový čaj 89
- Žemlovka do skla 90
- Ovocný koláč 92
- Krupicová kaše 94
- Opečená polenta 95



Zima

- Rizoto 101
- Polníčkový salát s pastinákem
a krutony 102
- Barevné křupavé mlsání 103

- Čočková polévka s uzeninou 104
- Tuřín na karí 106
- Pečené kuře s kaší ze sladkých
brambor 108
- Kuřecí polévka ze zbytků 110
- Dětský punč 111
- Řízek na smetaně 112
- Smažený řízek 113
- Rýžová kaše se skořicovým
cukrem 114
- Pečená jablka s müsli 115
- Jablečné pyré 116
- Pečené mandle 117
- Popcorn 117
- Jablečné vafle s ořechy 118
- Pomerančové vafle 119
- Banánový chlebíček 120
- Tvaroh s datlemi 121



Dodatek

- Vytvoř si vlastní kuchařskou knihu 122
- Suroviny 123
- Teplota 124
- Míry a váhy 124
- Kuchyňské náčiní 126
- Další pomůcky 129
- Jak co dělat 131
- Recepty a rady podle abecedy 139
- Autorky 143