

Obsah

Úvod	7
1 Cesta za město	11
2 Kdo staví město?	21
3 Osobnost a spiritualita	37
4 Hledání lotosového květu: mýty, legendy a archetypy.....	47
5 Očista mysli: vidění novými očima	63
6 Koncentrace, zklidnění a proniknutí do vlastního nitra: hodnota meditace	75
7 Dívej se, kam kráčíš: hodnota soustředěného prožívání.....	87
8 Kdo jsem? I: Existenciální otázka	101
9 Kdo jsem? II: Záblesk osvícené mysli	111
10 Poutě a stažení se do ústraní.....	123
11 Snící mysl	135
12 Život ve městě: praktická východiska	149
13 Zlo a utrpení	173
14 Chrám ducha.....	183
15 Volba cesty	193
16 Konec cesty	209
Závěr.....	225
Bibliografie	227